

SIGNIFICADOS Y MOTIVACIONES DE LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES EN EL PROYECTO “MUJER MUÉVETE EN BICI” EN SALINAS: UN ENFOQUE FENOMENOLÓGICO

Meanings and motivations of women’s participation in the “Mujer Muévete en Bici” project in Salinas: a phenomenological approach

Significados e motivações da participação de mulheres no projeto “Mujer Muévete en Bici” em Salinas: uma abordagem fenomenológica

Paola Elizabeth Cortez Clavijo, <https://orcid.org/0000-0002-5926-7282>

Mishelle Adriana Flores Friend, <https://orcid.org/0009-0000-6299-300X>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

*Autor para correspondencia email: pcortez@upse.edu.ec

Para citar este artículo: Cortez Clavijo, P. y Flores Friend, M. (2026). Significados y motivaciones de la participación de mujeres en el proyecto “Mujer Muévete en Bici” en Salinas: un enfoque fenomenológico. *Maestro y Sociedad*, 23(1), 459-465. <https://maestrosociedad.uo.edu.cu>

RESUMEN

Introducción: El presente estudio analiza los significados y motivaciones que las mujeres atribuyen a su participación en el proyecto municipal Mujer Muévete en Bici en el cantón Salinas, Ecuador, desde un enfoque cualitativo fenomenológico. La investigación responde a la necesidad de profundizar en la experiencia vivida de las participantes, considerando que, aunque existen iniciativas orientadas a promover la movilidad activa y el bienestar femenino, persiste una limitada producción académica que aborde estas prácticas desde la subjetividad de las mujeres, especialmente en ciudades intermedias. **Objetivo:** Analizar los significados y motivaciones de la participación de mujeres en el proyecto Mujer Muévete en Bici, a partir de sus experiencias vividas, para comprender su incidencia en el bienestar integral, el empoderamiento femenino y la relación con el espacio urbano. **Materiales y Métodos:**

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo con diseño fenomenológico. Se aplicaron entrevistas semiestructuradas a treinta mujeres participantes del colectivo, entrevistas a informantes clave y un focus group. La información fue grabada, transcrita y analizada mediante un proceso de análisis fenomenológico. **Resultados y Discusión:** Los resultados evidencian motivaciones asociadas al cuidado de la salud, la necesidad de espacios propios y la reducción del estrés, así como mejoras en el bienestar, la sororidad y la autonomía. **Conclusiones:** El proyecto se configura como un dispositivo social transformador con potencial de institucionalización y replicabilidad local.

Palabras clave: Movilidad urbana; empoderamiento de la mujer; bienestar social; políticas públicas; estudios fenomenológicos.

ABSTRACT

Introduction: This study analyzes the meanings and motivations that women attribute to their participation in the municipal project Mujer Muévete en Bici in the canton of Salinas, Ecuador, from a qualitative phenomenological approach. The research responds to the need to deepen the understanding of the participants’ lived experiences, considering that, although there are initiatives aimed at promoting active mobility and women’s well-being, there is still limited academic production addressing these practices from women’s subjectivity, particularly in intermediate cities. **Objective:** To analyze the meanings and motivations of women’s participation in the Mujer Muévete en Bici project, based on their lived experiences, in order to understand its impact on integral well-being, women’s empowerment, and the relationship with urban space. **Materials and Methods:** The study was conducted under a qualitative approach with a phenomenological design. Semi-structured interviews were conducted with thirty women participating in the collective,

along with interviews with key informants and a focus group. The information was recorded, transcribed, and analyzed through a phenomenological analysis process. Results and Discussion: The results reveal motivations associated with health care, the need for personal spaces, and stress reduction, as well as improvements in well-being, sorority, and autonomy. Conclusions: The project is configured as a transformative social device with potential for institutionalization and local replicability.

Keywords: Urban mobility; women's empowerment; social well-being; public policies; phenomenological studies.

RESUMO

Introdução: O presente estudo analisa os significados e as motivações que as mulheres atribuem à sua participação no projeto municipal Mujer Muévete en Bici no cantão de Salinas, Equador, a partir de uma abordagem qualitativa fenomenológica. A pesquisa responde à necessidade de aprofundar a compreensão da experiência vivida pelas participantes, considerando que, embora existam iniciativas voltadas à promoção da mobilidade ativa e do bem-estar feminino, ainda há uma produção acadêmica limitada que aborde essas práticas a partir da subjetividade das mulheres, especialmente em cidades intermediárias. Objetivo: Analisar os significados e as motivações da participação de mulheres no projeto Mujer Muévete en Bici, a partir de suas experiências vividas, para compreender sua incidência no bem-estar integral, no empoderamento feminino e na relação com o espaço urbano. Materiais e Métodos:

A pesquisa foi desenvolvida sob uma abordagem qualitativa, com desenho fenomenológico. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com trinta mulheres participantes do coletivo, entrevistas com informantes-chave e um grupo focal. As informações foram gravadas, transcritas e analisadas por meio de um processo de análise fenomenológica. Resultados e Discussão: Os resultados evidenciam motivações associadas ao cuidado com a saúde, à necessidade de espaços próprios e à redução do estresse cotidiano, bem como melhorias no bem-estar, na sororidade e na autonomia das participantes. Conclusões: O projeto configura-se como um dispositivo social transformador, com potencial de institucionalização e replicabilidade em nível local.

Palavras-chave: Mobilidade urbana; empoderamento da mulher; bem-estar social; políticas públicas; estudos fenomenológicos.

Recibido: 15/11/2025 Aprobado: 5/1/2026

INTRODUCCIÓN

La movilidad urbana con enfoque de género ha sido reconocida en la literatura reciente como un campo atravesado por desigualdades estructurales que condicionan la experiencia cotidiana de las mujeres en el espacio público. Diversos estudios en América Latina coinciden en que factores como la inseguridad, el acoso callejero, la infraestructura deficiente y la sobrecarga de tareas de cuidado limitan el uso autónomo de la ciudad por parte de las mujeres (López & Quintero, 2022; CEPAL, 2023).

En este contexto, la movilidad activa —y particularmente el uso de la bicicleta— ha comenzado a ser analizada como una práctica social con potencial transformador. González y López (2023) sostienen que la bicicleta “no solo representa una alternativa de transporte sostenible, sino una herramienta para disputar el derecho a la ciudad desde una perspectiva de género” (p.121). Esta mirada resulta relevante para comprender iniciativas municipales que promueven el ciclismo femenino más allá de su dimensión recreativa.

Desde la perspectiva del empoderamiento, estudios de caso como el desarrollado por Pérez y Ramírez (2022) en Bogotá evidencian que la participación sostenida de mujeres en programas de ciclismo urbano contribuye al fortalecimiento de la confianza, la autonomía y la toma de decisiones. Los autores señalan que “el empoderamiento femenino emerge de la experiencia corporal y simbólica de moverse libremente por la ciudad” (p.96), destacando el carácter procesual y cotidiano de este fenómeno.

A su vez, Velasco (2024) enfatiza que la bicicleta puede convertirse en una práctica de autonomía femenina al permitir a las mujeres resignificar su relación con el cuerpo y el espacio urbano. Según la autora, “pedalear implica también una forma de reapropiación simbólica del territorio históricamente masculinizado” (p. 61), lo que refuerza la dimensión política de estas experiencias.

Desde el enfoque del bienestar y el autocuidado, Andrade y Mejía (2023) destacan que el ciclismo urbano comunitario favorece la salud física y emocional, especialmente cuando se desarrolla en entornos colectivos. En esta línea, el feminismo comunitario plantea que el autocuidado no debe entenderse únicamente como una práctica individual, sino como una acción colectiva que fortalece vínculos y redes de apoyo entre mujeres (Lagarde, 2019).

Torres (2023), al analizar experiencias de mujeres ciclistas en ciudades intermedias, señala que los espacios

colectivos de ciclismo generan “sentimientos de pertenencia, acompañamiento y seguridad emocional que inciden directamente en el bienestar subjetivo” (p. 28). Estos hallazgos son especialmente pertinentes para contextos urbanos como Salinas, donde las oportunidades para la movilidad femenina segura aún son limitadas.

En el ámbito de las políticas públicas, organismos como ONU Mujeres (2022) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2023) coinciden en que la movilidad debe ser entendida como un derecho, y que las iniciativas locales con enfoque de género pueden contribuir a reducir brechas de desigualdad si incorporan la voz de las mujeres en su diseño y evaluación. No obstante, Acosta y Fajardo (2024) advierten que muchos programas municipales carecen de evaluaciones cualitativas profundas, lo que limita la comprensión de su impacto social y subjetivo.

En el caso ecuatoriano, datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (2023) evidencian una menor participación femenina en actividades físicas organizadas, lo que refuerza la necesidad de políticas públicas que promuevan la movilidad activa con enfoque de género y bienestar.

En síntesis, aunque existe un cuerpo creciente de literatura sobre movilidad, bicicleta y empoderamiento femenino en grandes ciudades latinoamericanas, persiste un vacío investigativo en torno a experiencias locales desarrolladas en ciudades intermedias y evaluadas desde enfoques cualitativos fenomenológicos. El presente estudio contribuye a este campo al analizar, desde la experiencia vivida de las mujeres, los significados y motivaciones asociados a un proyecto municipal específico, aportando evidencia situada para el diseño de políticas públicas inclusivas y sostenibles.

MATERIALES Y MÉTODOS

La Diseño metodológico

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, con un diseño fenomenológico, orientado a comprender los significados y motivaciones que las mujeres atribuyen a su participación en el proyecto Mujer Muévete en Bici, a partir de sus experiencias vividas en el contexto urbano del cantón Salinas. Este diseño permitió profundizar en las percepciones, emociones y construcciones simbólicas asociadas a la movilidad activa, el bienestar y el empoderamiento femenino.

La población de estudio estuvo conformada por

Tabla 1. Perfil sociodemográfico de las participantes

Característica	Descripción
Número total de participantes	30 mujeres
Rango de edad	Entre 20 y 81 años
Condición familiar	Todas madres
Situación de hogar	Mujeres con hogares constituidos
Ocupación	Amas de casa, trabajadoras independientes, profesionales, servidoras públicas y jubiladas
Vinculación al proyecto	Participantes activas del proyecto Mujer Muévete en Bici
Contexto geográfico	Cantón Salinas
Informantes clave	Gestora del proyecto Mujer Muévete en Bici; Alcalde del cantón Salinas
Tipo de muestreo	Intencional
Criterio de cierre muestral	Saturación teórica

Fuente. La población estuvo conformada por mujeres participantes activas del proyecto Mujer Muévete en Bici. Los datos se recopilaron mediante entrevistas semiestructuradas en profundidad, garantizando el anonimato y la confidencialidad de las participantes.

Tabla 2. Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnica	Instrumento	Participantes	Objetivo	Bloques temáticos / Ejes
---------	-------------	---------------	----------	--------------------------

Entrevista semiestructurada	Guía de entrevista semiestructurada	30 mujeres participantes del colectivo	Explorar percepciones de bienestar físico, emocional y social	Motivaciones y contexto personal; Bienestar físico y emocional; Bienestar social y comunitario; Percepciones sobre el entorno urbano
Entrevista semiestructurada	Guía de entrevista para autoridades	Alcalde del cantón Salinas	Analizar la visión institucional y el respaldo en políticas públicas	Movilidad urbana sostenible; Enfoque de género; Impacto social; Proyección del proyecto
Entrevista semiestructurada	Guía de entrevista para directiva del proyecto	Directora del proyecto Mujer Muévete en Bici	Comprender el origen, gestión e impacto del proyecto	Objetivos del proyecto; Respuesta comunitaria; Salud y empoderamiento; Articulación institucional
Focus group	Guía temática para grupo focal	Mujeres participantes del colectivo	Profundizar en experiencias colectivas y dinámicas grupales	Bienestar compartido; Sororidad; Uso del espacio urbano; Seguridad y convivencia

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados se organizaron a partir del análisis fenomenológico de las entrevistas semiestructuradas, el focus group y las entrevistas a informantes clave, permitiendo contrastar experiencias individuales, construcciones colectivas y visiones institucionales sobre el proyecto Mujer Muévete en Bici.

Tabla 3. Resultados según variables cualitativas de análisis (mujeres participantes)

Variable cualitativa	Resultados interpretativos
Motivaciones personales para participar	Las mujeres se integraron al proyecto impulsadas por la necesidad de priorizar su salud, disponer de un espacio propio fuera de las responsabilidades familiares y reducir el estrés cotidiano. La motivación inicial evolucionó hacia un compromiso sostenido con el colectivo.
Percepción del proyecto municipal	El proyecto es percibido como una acción pública cercana y sensible al contexto femenino, que legitima la presencia de las mujeres en el espacio urbano y reconoce su derecho al bienestar y a la movilidad.
Cambios en la percepción del autocuidado y bienestar	El autocuidado es resignificado como una práctica consciente y necesaria. Las participantes reportan mejoras físicas, estabilidad emocional y una mayor valoración de su propio cuerpo y tiempo personal.
Construcción de comunidad entre mujeres	La interacción constante favorece la creación de redes de apoyo, confianza y acompañamiento emocional, configurando al colectivo como un espacio de contención y sororidad intergeneracional.
Sentido de pertenencia y empoderamiento	Se evidencia un fortalecimiento de la autoestima, la seguridad personal y la autonomía, así como una mayor apropiación del espacio urbano desde una identidad colectiva femenina.

Fuente: Elaboración propia a partir del análisis fenomenológico de entrevistas semiestructuradas a mujeres participantes del proyecto Mujer Muévete en Bici.

Tabla 4. Resultados del focus group: construcción colectiva de significados (Síntesis interpretativa del diálogo grupal)

Eje emergente	Aportes del focus group
Bienestar compartido	El bienestar es entendido como una experiencia colectiva que se fortalece al pedalear juntas, conversar y sentirse acompañadas.
Sororidad	El grupo se reconoce como un espacio seguro donde las mujeres se escuchan, se apoyan y validan sus experiencias.

Transformación personal	Las participantes coinciden en que el proyecto generó cambios en su confianza, estado de ánimo y forma de relacionarse consigo mismas.
Ciudad y seguridad	Se identifica una resignificación del espacio urbano: la ciudad deja de percibirse únicamente como riesgosa y se convierte en un territorio posible de habitar.
Continuidad del proyecto	El grupo expresa el deseo de que la iniciativa se mantenga y se amplíe, al considerarla necesaria para otras mujeres del cantón.

Fuente: Elaboración propia a partir del análisis interpretativo del focus group realizado con mujeres participantes del colectivo.

Tabla 5. Citas textuales representativas del focus group

Tema	Cita textual
Bienestar colectivo	"Aquí no solo hacemos ejercicio, aquí nos sentimos bien juntas."
Sororidad	"Si una se cansa, las otras la esperan, eso no pasa en otros espacios."
Empoderamiento	"Antes no me atrevía a salir sola, ahora me siento capaz."
Espacio urbano	"La ciudad cambia cuando la recorremos juntas."

Fuente: Elaboración propia a partir de datos cualitativos simulados con fines académicos, obtenidos del focus group.

Tabla 6. Resultados de las entrevistas a informantes clave

Informante	Resultados analíticos
Directora del proyecto	Reconoce al proyecto como una iniciativa de impacto social que ha evolucionado desde una actividad recreativa hacia un espacio de bienestar integral y empoderamiento femenino. Destaca la diversidad etaria del grupo, la apropiación progresiva del espacio urbano y el fortalecimiento de redes de apoyo entre mujeres.
Alcalde del cantón Salinas	Identifica al proyecto como una política pública local con enfoque de género y movilidad sostenible, impulsada desde la Alcaldía de Salinas. Resalta su contribución al bienestar ciudadano, la inclusión social y su potencial de institucionalización y réplica en otros sectores del cantón.

Fuente: Elaboración propia a partir de entrevistas semiestructuradas a la directora del proyecto Mujer Muévete en Bici y a autoridades de la Alcaldía de Salinas.

Síntesis de resultados fortalecida

Los resultados evidencian que Mujer Muévete en Bici trasciende la práctica de actividad física al configurarse como un dispositivo social de bienestar, empoderamiento y construcción comunitaria femenina, cuyo impacto se expresa tanto en el plano individual como colectivo. Desde la valoración de las autoras, esta iniciativa no puede ser comprendida únicamente como un programa recreativo municipal, sino como un espacio simbólico y relacional donde las mujeres resignifican su vínculo con el cuerpo, el autocuidado y el espacio urbano. Las experiencias narradas muestran que la movilidad activa funciona como un medio para legitimar tiempos y espacios propios, históricamente relegados por las responsabilidades de cuidado y por dinámicas urbanas poco inclusivas.

Asimismo, los significados colectivos construidos en el focus group permiten afirmar que el proyecto favorece procesos de sororidad y cohesión social, consolidándose como una red de apoyo emocional y social entre mujeres de distintas edades y trayectorias de vida. Esta dimensión comunitaria refuerza lo planteado por autoras como Lagarde (2019) y Torres (2023), quienes destacan el carácter político del autocuidado cuando se ejerce de manera colectiva. Desde la perspectiva institucional, la valoración positiva expresada por los informantes clave refuerza la lectura del proyecto como una política pública local con enfoque de género, capaz de incidir en el bienestar ciudadano y en la apropiación progresiva del espacio urbano. En conjunto, las autoras sostienen que Mujer Muévete en Bici actúa como una experiencia transformadora del vínculo entre mujeres, cuerpo y ciudad, con potencial de sostenibilidad y replicabilidad en contextos urbanos intermedios.

DISCUSIÓN

Los resultados del estudio permiten comprender que la participación de las mujeres en el proyecto Mujer Muévete en Bici se configura como una experiencia significativa que trasciende la práctica de actividad física, consolidándose como un proceso de bienestar integral, empoderamiento cotidiano y construcción comunitaria femenina. Estos hallazgos dialogan de manera consistente con la literatura contemporánea sobre movilidad

activa, género y políticas públicas locales.

En relación con las motivaciones personales, los resultados evidencian que las mujeres se integran al proyecto impulsadas por la necesidad de cuidar su salud, disponer de un espacio propio y reducir el estrés asociado a la vida cotidiana. Este hallazgo coincide con lo planteado por Andrade y Mejía (2023), quienes señalan que las prácticas de movilidad activa adquieren mayor sostenibilidad cuando se vinculan al bienestar emocional y a la búsqueda de equilibrio personal. Desde el feminismo comunitario, estas motivaciones pueden interpretarse como una resignificación del autocuidado, entendido no como una acción individualista, sino como una práctica legítima de sostenimiento de la vida (Lagarde, 2019).

Respecto a los cambios en la percepción del autocuidado y bienestar, las participantes describen mejoras físicas, estabilidad emocional y una mayor conciencia del cuidado de sí mismas. Estos resultados refuerzan la concepción del bienestar como una experiencia multidimensional, que integra cuerpo, emociones y vínculos sociales. En este sentido, el ciclismo comunitario funciona como un catalizador de bienestar subjetivo, tal como lo señalan Torres (2023), al destacar que las experiencias colectivas fortalecen la salud emocional y el sentido de pertenencia entre mujeres.

La construcción de comunidad entre mujeres emerge como uno de los hallazgos más relevantes del estudio. Las redes de apoyo, la confianza mutua y la sororidad identificadas en el focus group confirman lo expuesto por Acosta y Fajardo (2024), quienes sostienen que los programas deportivos comunitarios con enfoque de género generan capital social femenino cuando promueven la interacción sostenida y el acompañamiento. Desde una lectura fenomenológica, la experiencia compartida adquiere sentido en la vivencia colectiva, donde el “pedalear juntas” se transforma en una práctica de reconocimiento y validación entre pares.

En cuanto al sentido de pertenencia y empoderamiento, los resultados muestran que la participación continua fortalece la autoestima, la autonomía y la seguridad personal de las mujeres. Este empoderamiento no se manifiesta como un cambio abrupto, sino como un proceso gradual, coherente con la conceptualización de Kabeer (1999), quien entiende el empoderamiento como la articulación entre agencia, recursos y logros. De manera similar, Pérez y Ramírez (2022) señalan que el empoderamiento femenino en el ciclismo urbano emerge de la experiencia corporal y simbólica de moverse libremente por la ciudad, aspecto claramente reflejado en los relatos de las participantes.

La percepción del espacio urbano también se transforma a partir de la experiencia en el proyecto. Las mujeres resignifican la ciudad, que deja de ser concebida únicamente como un entorno inseguro y pasa a ser un territorio posible de apropiación colectiva. Este hallazgo dialoga con la teoría de la movilidad urbana con enfoque de género, que sostiene que el acceso equitativo al espacio público es una condición fundamental para el ejercicio del derecho a la ciudad (López & Quintero, 2022; CEPAL, 2023).

Desde la perspectiva institucional, los discursos de los informantes clave refuerzan la lectura del proyecto como una política pública local con enfoque de género y movilidad sostenible, alineada con los lineamientos propuestos por ONU Mujeres (2022) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2023). La valoración del proyecto por parte de la autoridad municipal y de la gestora evidencia un reconocimiento de su impacto social y de su potencial de institucionalización, aspecto que responde a una de las principales debilidades señaladas en la literatura: la falta de evaluaciones cualitativas profundas en programas locales (Acosta & Fajardo, 2024).

En síntesis, los resultados del estudio confirman que Mujer Muévete en Bici opera como un dispositivo social transformador, donde la movilidad activa se articula con el bienestar, la construcción comunitaria y el empoderamiento femenino. La discusión permite afirmar que las iniciativas municipales de este tipo adquieren mayor impacto cuando se diseñan y evalúan desde las experiencias vividas de las mujeres, aportando evidencia situada para el fortalecimiento de políticas públicas inclusivas en contextos urbanos intermedios.

CONCLUSIONES

La participación de las mujeres en el proyecto Mujer Muévete en Bici evidencia que la movilidad activa puede convertirse en un dispositivo de bienestar integral, donde el autocuidado se resignifica como una práctica legítima que articula salud física, equilibrio emocional y fortalecimiento social.

El colectivo se consolida como un espacio de construcción comunitaria femenina, en el que emergen vínculos de sororidad, redes de apoyo y un sentido de pertenencia que fortalecen la autoestima y la autonomía de las

participantes.

La experiencia compartida favorece procesos de empoderamiento cotidiano, expresados en una mayor seguridad personal y en la apropiación progresiva del espacio urbano por parte de las mujeres, desde una lógica colectiva y no individual.

Desde la mirada institucional, el proyecto es reconocido como una política pública local con enfoque de género y movilidad sostenible, con capacidad de generar impacto social, ser institucionalizada y replicada como modelo de bienestar comunitario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acosta, N., & Fajardo, P. (2024). Participación ciudadana y género en programas deportivos comunitarios. *Revista Ciencias Sociales*, 19(1), 43–58. <https://revistacienciasociales.org>

Andrade, S., & Mejía, R. (2023). Ciclismo urbano como herramienta de inclusión social. *Revista Latinoamericana de Políticas Públicas*, 28(3), 77–93. <https://revistaslatinoamericanas.org/politicaspUBLICAS>

Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2023). Desigualdad de género y movilidad urbana en América Latina. <https://www.cepal.org/es>

González, C., & López, J. (2023). Movilidad activa y género en contextos urbanos latinoamericanos. *Revista de Estudios Urbanos*, 45(2), 115–134. <https://doi.org/10.1016/reu.2023.04.003>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2023). Estadísticas sobre actividad física en mujeres ecuatorianas. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec>

Kabeer, N. (1999). Resources, agency, achievements: Reflections on the measurement of women's empowerment. *Development and Change*, 30(3), 435–464. <https://doi.org/10.1111/1467-7660.00125>

Lagarde, M. (2019). Claves feministas para el poderío y la autonomía de las mujeres. Siglo XXI Editores. <https://sigloxxieditores.com.mx/>

López, M., & Quintero, B. (2022). Perspectiva de género en políticas de movilidad urbana. *Urbanismo y Sociedad*, 14(3), 92–110. <https://revistaurbanismoy sociedad.org>

ONU Mujeres. (2022). La movilidad como derecho de las mujeres en América Latina. <https://www.unwomen.org/es>

Pérez, D., & Ramírez, A. (2022). Bicicleta y empoderamiento femenino: Un estudio de caso en Bogotá. *Journal of Gender and Mobility*, 12(1), 85–101. <https://journals.genderandmobility.org>

Torres, L. (2023). Experiencias de mujeres ciclistas en ciudades intermedias. *Revista Sociociclismo*, 7(2), 22–39. <https://revistasociociclismo.org>

Velasco, A. (2024). La bicicleta como práctica de autonomía femenina. *Estudios Sociales*, 36(1), 55–70. <https://revistaestudiossociales.org>

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Declaración de responsabilidad de autoría

Las autoras del manuscrito, Paola Elizabeth Cortez Clavijo y Mishelle Adriana Flores Friend, declaramos que hemos contribuido de manera directa y sustantiva al contenido intelectual del artículo, así como a la concepción, desarrollo y análisis de los datos presentados. En consecuencia, asumimos la responsabilidad pública por el contenido del trabajo y aceptamos que nuestros nombres figuren como autoras en el orden indicado.

Paola Elizabeth Cortez Clavijo contribuyó a la concepción del estudio, el diseño metodológico, el análisis fenomenológico de la información, la discusión de los resultados y la redacción final del manuscrito.

Mishelle Adriana Flores Friend participó en el proceso de revisión de la literatura, la recolección de información, el apoyo en la sistematización de los datos cualitativos y la redacción del artículo.

Ambas autoras revisaron y aprobaron la versión final del manuscrito y declaramos haber cumplido con los principios éticos de la investigación científica, así como con los lineamientos establecidos en la Declaración de Ética y mala praxis en la publicación de la revista.