

## ANALIZAR EL IMPACTO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL BIENESTAR ECONÓMICO DE LAS MUJERES RURALES DE NUEVA LOJA

Analyze the impact of gender-based violence on the wellbeing of rural women in Nueva Loja

Analisar o impacto da violência de gênero no bem-estar econômico das mulheres rurais de Nova Loja

Estefanía Nathalia Ríos Castro, ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-1574-6731>

Jorge Saavedra Palma, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5722-7861>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

\*Autor para correspondencia. email: [estefania.rioscastro0742@upse.edu.ec](mailto:estefania.rioscastro0742@upse.edu.ec)

Para citar este artículo: Ríos Castro, E. y Saavedra Palma, J. (2026). Analizar el impacto de la violencia de género en el bienestar económico de las mujeres rurales de Nueva Loja. *Maestro y Sociedad*, 23(1), 72-86. <https://maestroysociedad.uo.edu.cu>

### RESUMEN

Introducción: La violencia de género es un fenómeno social que impacta significativamente el bienestar económico de las mujeres alrededor del mundo, especialmente en contextos rurales como en el cantón Lago Agrio, parroquia Nueva Loja, Ecuador. Objetivo: Analizar el impacto de la violencia de género en el bienestar económico de las mujeres rurales de Nueva Loja. Materiales y métodos: Se la define como cualitativa de nivel exploratorio con un paradigma interpretativo y una dimensión de desarrollo humano sostenible, se utilizó técnicas para la recolección de información como: entrevistas semiestructuradas y grupo focal, se utilizó una muestra no probabilística de 18 mujeres. Resultados y discusión: Se evidenció que la violencia de género impacta negativamente el bienestar económico de las mujeres, manifestándose a través de abusos físicos, psicológicos y económicos. Este fenómeno forja ciclos de dependencia y vulnerabilidad, puesto que, limita el acceso a servicios de apoyo, minimiza las oportunidades laborales y normaliza las acciones de violencia; este proceso investigativo, ha determinado que la violencia de género es un fenómeno arraigado en el contexto sociocultural. Conclusión: Este estudio, concluye planteado que la violencia de género es un problema de carácter ético y social pero que conforme se instaura en la sociedad puede causar consecuencias económicas que afectan el desarrollo en las mujeres que viven en entornos rurales. Por ello, ante esta problemática, es importante promover el empoderamiento económico y el acceso a recursos para mejorar la autonomía y contrarrestar la violencia de género.

**Palabras clave:** Violencia de género, bienestar económico, mujeres rurales, empoderamiento, desigualdad de género.

### ABSTRACT

Introducción: Gender-based violence is a social phenomenon that significantly impacts the economic well-being of women around the world, especially in rural contexts such as the Lago Agrio canton, Nueva Loja parish, Ecuador. Objective: To analyze the impact of gender-based violence on the economic well-being of rural women in Nueva Loja. Materials and methods: Defined as exploratory qualitative research with an interpretive paradigm and a sustainable human development dimension, techniques such as semi-structured interviews and focus groups were used to collect information from a non-probabilistic sample of 18 women. Results and Discussion: It was found that gender violence negatively impacts women's economic well-being, manifesting itself through physical, psychological, and economic abuse. This phenomenon creates cycles of dependency and vulnerability, as it limits access to support services, minimizes job opportunities, and normalizes acts of violence. This research process has determined that gender violence is a phenomenon rooted in the sociocultural context. Conclusion: This study concludes that gender-based violence is an ethical and social problem, but that as it becomes entrenched in society, it can have economic consequences that affect the development of women living in rural areas. Therefore, in light of this problem, it is important to promote economic empowerment and access to resources in order to improve autonomy and counteract gender-based violence.

**Keywords:** Gender-based violence, economic well-being, rural women, empowerment, gender inequality.

## RESUMO

**Introdução:** A violência de gênero é um fenômeno social que afeta significativamente o bem-estar econômico das mulheres em todo o mundo, especialmente em contextos rurais como no cantão Lago Agrio, paróquia de Nueva Loja, Equador. **Objetivo:** Analisar o impacto da violência de gênero no bem-estar econômico das mulheres rurais de Nueva Loja. **Materiais e métodos:** Definido como qualitativo de nível exploratório com um paradigma interpretativo e uma dimensão de desenvolvimento humano sustentável, foram utilizadas técnicas para a recolha de informações, tais como: entrevistas semiestruturadas e grupo focal, utilizando uma amostra não probabilística de 18 mulheres. **Resultados e discussão:** Ficou evidente que a violência de gênero tem um impacto negativo no bem-estar econômico das mulheres, manifestando-se através de abusos físicos, psicológicos e econômicos. Este fenômeno cria ciclos de dependência e vulnerabilidade, uma vez que limita o acesso a serviços de apoio, minimiza as oportunidades de trabalho e normaliza as ações de violência. Este processo de investigação determinou que a violência de gênero é um fenômeno enraizado no contexto sociocultural. **Conclusão:** Este estudo conclui que a violência de gênero é um problema de natureza ética e social, mas que, à medida que se instala na sociedade, pode causar consequências econômicas que afetam o desenvolvimento das mulheres que vivem em ambientes rurais. Por isso, diante dessa problemática, é importante promover o empoderamento econômico e o acesso a recursos para melhorar a autonomia e combater a violência de gênero.

**Palavras-chave:** Violência de gênero, bem-estar econômico, mulheres rurais, empoderamento, desigualdade de gênero.

Recibido: 15/11/2025    Aprobado: 5/1/2026

## INTRODUCCIÓN

La violencia contra las mujeres en Latinoamérica es bastante crítica, en el caso de Ecuador el 70% de este grupo poblacional ha sido víctima de algún tipo de violencia, de acuerdo con el informe de Violencia de Género de la INEC (2022), pese a la presencia de la Ley Orgánica para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, existen cifras alarmantes de violencia, denotando así un desafío para el desarrollo socioeconómico de la región.

Investigaciones a nivel internacional como los de (Hossain et al., 2020) subrayan que la violencia de género no impacta solo a la integridad física de una mujer, sino que ocasiona graves secuelas en la salud mental, lo cual limita la capacidad de agencia y de participación en áreas económicas de las mujeres, agravando la brecha de desigualdades en contexto de alta vulnerabilidad.

En Ecuador, Sucumbíos – Parroquia de Nueva Loja, las mujeres hacen frente a una serie de desafíos que limitan su desarrollo y por ende sus oportunidades económicas. Es preciso recalcar que, las mujeres tienen un rol sustancial en la producción agrícola del sector y en las microempresas, sin embargo, el acceso a recursos económicos y procesos de capacitación siguen siendo escasos; estos factores limitantes se relacionan directamente a la violencia de género instaurada por el control coercitivo de sus recursos por parte de convivientes, parejas e incluso familiares, por tal razón, la presencia de este tipo de violencia afecta la autonomía y bienestar de las mujeres.

Según (Jaramillo y Canaval, 2022), la violencia de género es percibida como una manifestación de resistencia que reconoce que la violencia no se debe a un factor biológico. En este sentido este problema estructural está intrínsecamente relacionado a un sistema de ideas que conforman el mundo circundante y al marco de la desigualdad. Las consecuencias de la violencia de género causan un sinnúmero de repercusiones en el desarrollo de los sujetos sociales, ya sean económicos, sociales, culturales y políticos, además de la fragmentación de derechos y la exclusión de la participación en los entornos antes mencionados.

La violencia de género es un fenómeno estructural que perturba a millones de mujeres a nivel global. Se manifiesta en diversas formas, incluyendo agresiones físicas, psicológicas, sexuales y económicas. Según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (2021), una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia física o sexual durante su vida. Este problema trasciende fronteras, ya que las secuelas de la violencia no solo impactan a las víctimas sino a sus familias y comunidades, perpetuando ciclos que frenan el desarrollo humano.

En este sentido, la literatura ha diferenciado el gasto público con el coste de la violencia, para ello (Martín, 2018) sostienen que más allá de los desembolsos en servicios legales, existen costes indirectos que socavan el bienestar social de las mujeres. Bajo este esquema, es importante comprender la realidad de las mujeres,

donde la violencia económica y el control coercitivo no solo representan una vulneración de derecho sino un freno para su productividad.

En virtud de (Urigüen, 2022) existen factores que contrarrestan el nivel de agresiones hacia las mujeres, como: la experiencia, ingresos superiores y la capacidad de tomar decisiones, puesto que, actúan como ejes de protección, pese a ello, el autor destaca que el empleo formal o informal no garantiza la seguridad total de las mujeres, ya que en espacios segregados la violencia puede persistir como un componente de poder, por ende, la autonomía económica debe estar guiada de cambios sociales estructurales y la co creación de espacios seguros para ser una herramienta que erradique la violencia.

El presente artículo se centralizó en analizar el impacto de la violencia de género en la economía de las mujeres que viven en la zona rural de Nueva Loja, este proceso es relevante, no solo por su tensión ética sino por su peso macroeconómico. Esta investigación es relevante, debido a que se reconoció que la violencia de género no es un problema social o ético, sino que tiene impactos significativos en el contexto económico; de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2019), el costo de la violencia de género representa una fracción del Producto Interno Bruto en países en desarrollo; por esta razón, se emplea un enfoque cualitativo con el fin de documentar experiencias y proponer estrategias de intervención.

Estudios como los de (González, 2019; Castañeda *et al.*, 2021) han determinado que la violencia de género se da en diversos contextos sociales y culturales, causando inequidades estructurales que perpetúan esta problemática. De la misma forma, Poton (2024), ha demostrado que la violencia económica, es un nexo de la violencia general, por lo que, es un factor que impide la autonomía central de las mujeres, no obstante, ha sido notorio la falta de investigaciones que aborden el impacto de la violencia de género en la económica de las mujeres rurales, lo que representa un vacío en la gestión del conocimiento y acción social.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Este estudio se clasifica como una investigación cualitativa de nivel exploratorio, cuyo objetivo es explorar y comprender en profundidad el impacto de la violencia de género en el bienestar económico de las mujeres rurales de Nueva Loja. La investigación cualitativa permitió obtener una visión holística de las experiencias vividas por las participantes, destacando la complejidad de la problemática desde sus propias perspectivas.

Esta investigación se fundamenta bajo el paradigma interpretativo, puesto que, logró entender las realidades sociales por medio de las experiencias y definiciones que este grupo poblacional le otorga a sus vivencias frente a escenarios de violencia. Este enfoque, estima que la realidad se cimienta socialmente y que el conocimiento emerge a través de la interacción entre investigador y población de estudio; por ende, se prioriza el contexto y la subjetividad de las entrevistadas, buscando la interpretación de sus relatos y dando voz a sus experiencias en torno a la problemática.

Para llevar a cabo el estudio, se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, dado que, no se conocía la población total de mujeres, por ello, a través de una red de Nueva Loja, se determinó una muestra de 18 mujeres rurales, ellas fueron seleccionadas a través de los siguientes “criterios de inclusión”: lugar de residencia, edad, haber sido víctima de violencia de género y predisposición para compartir sus experiencias, este proceso facilitó la obtención de relatos sustanciales y de gran aporte para esta investigación.

Por consiguiente, para la recolección de datos, se hicieron uso de dos técnicas centrales que contribuyeron en la identificación de aspectos, factores y elementos que engloban el problema de la violencia de género en la economía de las mujeres rurales de Nueva Loja.

La primera técnica fueron las entrevistas semiestructuradas, las cuales fueron llevadas a cabo en un espacio seguro donde 10 participantes narraron sus experiencias sobre la violencia de género por medio de un banco de preguntas, las cuales fueron diseñadas bajo criterios de protección de derechos y anonimato, favoreciendo la libre expresión de las mujeres. Es preciso recalcar que estas entrevistas fueron grabadas con el consentimiento libre e informado de las participantes, con el propósito de salvaguardar la seguridad de las mujeres ante temas sensibles que podrían ocasionar la revictimización.

Otra de las técnicas empleadas fue el grupo focal donde participaron 8 mujeres, permitiendo fomentar un entorno de apoyo y colaboración, dentro de este espacio las participantes a través de un banco de preguntas lograron intercambiar diversas perspectivas con base al problema de investigación lo cual enriqueció el proceso de discusión y además impulso una visión más completa del fenómeno y de cómo interactúa en su entorno natural.

La información recolectada de las entrevistas y grupos focales fue analizada utilizando el software Atlas.ti, la cual es una herramienta importante para el análisis cualitativo de todos los resultados obtenidos.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Tabla 1. Respuestas de la población objeto de estudio**

Preguntas	Entrevistada 1	Entrevistada 2	Entrevistada 3	Entrevistada 4
¿Cuántas de ustedes han vivido o conocen a alguien que haya experimentado violencia de género?	Conozco a varias mujeres que han enfrentado violencia, inclusive yo, me casé muy joven no termine mis estudios y me case con un hombre bastante machista que no me dejaba trabajar, me pasaba regañando y haciéndome sentir menos.	Aquí en la comunidad hay muchas mujeres que son violentadas por sus parejas desde un grito hasta golpes se ha llevado a ver, mi pareja en una ocasión me trato mal por un mal entendido, pero le dije que no me gustaron sus palabras y ya no me ha tratado mal.	En mi trabajo como educadora es frecuente escuchar como los niños inclusive hablan de que el papá le pego a la mamá o las madres entre ellas se cuentan que ya no soportan comportamientos de sus esposos cuando llegan mareados, se gastan el dinero y cumplen con las obligaciones del hogar.	Mi madre fue víctima toda su vida de violencia por parte de mi padre y su familia, nunca pudo hacer nada porque tuvo muchos hijos, nunca trabajo más que en el campo y como ama de casa, no tuvo oportunidad para irse. Yo también tuve un hombre a mi lado celoso y que me controlaba, pero me fue infiel y se fue de mi vida.
Pregunta	Entrevistada 5	Entrevistada 6	Entrevistada 7	

¿Pueden compartir alguna experiencia de violencia de género que hayan vivido o presenciado?	<p>Una madre de familia, siempre llegaba muy temprano a la escuela a dejar a su hijo, decía que lo hacía para que le alcance el día, pero siempre andaba nerviosa, una vez vi cómo llegó su esposo y le dijo que haces tan tarde yendo a la casa, tienes mucho que hacer y pierdes el tiempo, cuando llegues a la casa hablamos porque siempre es lo mismo. El señor tenía un aspecto de persona enojada y mayor para ella.</p> <p>Ana: Una madre de familia, siempre llegaba muy temprano a la escuela a dejar a su hijo, decía que lo hacía para que le alcance el día, pero siempre andaba nerviosa, una vez vi cómo llegó su esposo y le dijo que haces tan tarde yendo a la casa, tienes mucho que hacer y pierdes el tiempo, cuando llegues a la casa hablamos porque siempre es lo mismo. El señor tenía un aspecto de persona enojada y mayor para ella.</p>	Yo antes viví mucho tiempo violencia por parte de mi pareja, me casé muy joven, aquí en la comunidad no hay muchas posibilidades para seguir estudiando, uno aquí se dedica al campo o al cuidado de la casa. Cuando me case pasé varias necesidades, mi pareja lo poco que ganaba se gastaba en apuestas, yo le decía que quería salir a trabajar en una casa cuidando niños, me decía que el día que haga eso él se iba de la casa, siempre me amenazaba y me decía que él es quien lleva la comida y que así tiene que ser.
Recursos y Apoyo	Entrevistada 1	Entrevistada 2
¿Qué tan fácil o difícil les resulta acceder a servicios de apoyo (médicos, psicológicos, legales) en caso de haber experimentado violencia?	Aquí en la comunidad hay un solo centro de salud, donde la atención es básica, si uno necesita algún servicio psicológico tiene que ir al hospital general, y hasta que lo atiendan a uno es difícil. Y si quiere hacerse atender en un centro médico particular es muy caro.	Una vez llamamos a la policía, porque a una vecinita el marido la estaba pegando, eso tardo bastante tiempo en llegar, luego por medio del presidente parroquial tratamos de conseguir un abogado, en la defensoría del pueblo, pero siempre estaban colapsados de casos y la atención era a medias.
¿Han utilizado algún recurso o programa en su comunidad? ¿Cómo fue esa experiencia?	Entrevistada 1	Entrevistada 8

	Si, cuando tenía problemas con mi pareja intente hablar con la esposa del presidente porque había un programa de apoyo, pero fui unas 3 veces, no me sentía bien porque mi comunidad es pequeña y me daba miedo que mi familia o su familia se entere y se enoje aún más.	En el subcentro hay campañas que hablan temas de violencia, cuando sabemos ir escuchamos, nos dicen dónde debemos acudir, pero la mayoría no le tomamos mucha importancia porque la policía no viene cuando se le llama.
Percepciones Culturales	Entrevistada 3	
¿Cuál es la percepción de la comunidad sobre la violencia de género? ¿Se siente que se habla abiertamente o se mantiene en secreto?	Aquí la comunidad es bastante cerrada, casi todo lo que pasa se queda aquí nadie se mete, mi hija me sabe hablar de estos temas que le enseñan en el colegio, por ejemplo, que a las mujeres no se les debe pegar, ni gritar, ni humillar, pero hablar esto en la comunidad o en la asociación en un poco difícil porque muchas mujeres ya están acostumbradas a una vida violenta.	
¿Existen normas culturales que afectan la forma en que las mujeres tratan de buscar ayuda?	<p>Entrevista 4</p> <p>: Yo he escuchado normas como, por ejemplo, que debemos aguantar todo sin quejarnos porque somos mujeres, esto hace que muchas veces nos frenemos a la hora de buscar ayuda o contar nuestras historias, porque cuando hablamos con una vecina nos dice que está pasando igual o peor, entonces normalizamos y pensamos que es normal.</p> <p>Entrevista 6</p> <p>Muchas mujeres por miedo a la familia y a la sociedad no habla se quedan calladas, además muchas mujeres dependen de sus parejas lo que hace más difícil tomar decisiones, en la escuela donde trabajo la mayoría de madres son amas de casa, han terminado el colegio, pero no han podido acceder a la universidad, entonces se quedan en estos espacios de violencia.</p>	
Estrategias de Intervención	<b>Entrevista 8</b>	
¿Qué medidas consideran necesarias para apoyar a las mujeres que han sufrido violencia de género en su comunidad?	<p>Que haya espacios donde las mujeres puedan hablar sin miedo y con personas profesionales que sepan del tema.</p> <p><b>Entrevista 1</b></p> <p>Sería bueno que en las escuelas y el centro médico ofrezcan más talleres sobre derechos de las mujeres, información y rutas de atención en caso de ser víctimas de violencia.</p>	
¿Qué tipos de programas o recursos creen que serían más útiles para empoderar a las mujeres en su comunidad?	<p><b>Entrevista 4</b></p> <p>Puede ser programas que involucren más el liderazgo de las mujeres, aquí hay una asociación agrícola, donde nos gustaría involucrarnos, y que también el gobierno local nos pueda ayudar.</p> <p><b>Entrevista 7</b></p> <p>Espacios de charlas o talleres donde participemos las mujeres y también nuestras hijas que son las futuras generaciones para que vayamos aprendiendo a cómo sentirnos seguras, también necesitamos aquí en la comunidad el apoyo del gobierno que sepa que muchas mujeres no tenemos los medios para emprender y salir adelante</p>	

Fuente: Elaborado por autores a través del levantamiento de información en campo

Acceso a servicios de apoyo

Figura 1. Resultados respecto al acceso a servicios de apoyo



Fuente: Figura creada por la autora bajos los parámetros del programa Atlas.ti

- El análisis de diez entrevistas revela que, a pesar de la existencia de servicios de apoyo institucional en las comunidades, el acceso real a estos es limitado para muchas mujeres. Las principales barreras incluyen la distancia geográfica, especialmente en zonas rurales, la falta de transporte y los costos asociados. Además, hay escasa información sobre los servicios y una notable desconfianza hacia las instituciones, como la policía y el sistema judicial, lo que desanima a las mujeres de realizar denuncias y genera un ambiente de silencio y desconfianza en la comunidad.
- Consecuencias económicas y laborales

Figura 2. Resultados respecto a las consecuencias económicas y laborales



Fuente: Figura creada por la autora bajos los parámetros del programa Atlas.ti

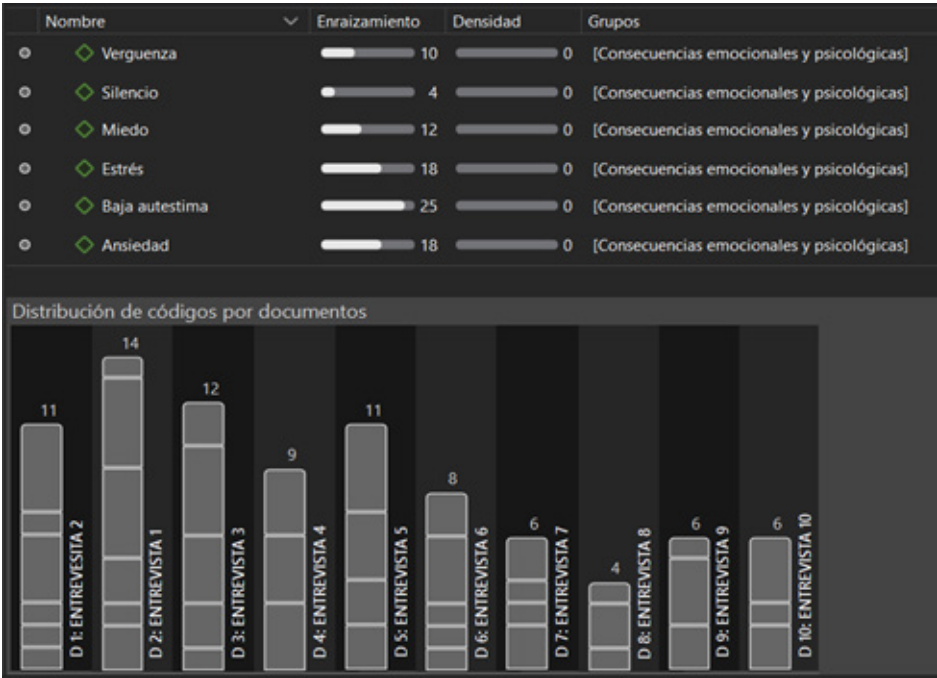
Las entrevistas indican que la violencia de género afecta profundamente la vida económica y laboral de las mujeres, provocando reducción de horas laborales, pérdida de empleo y dependencia económica de pareja o familiares. Muchas han dejado de trabajar por miedo o control de sus parejas, y en zonas rurales, la falta



de oportunidades agrava la situación. Aun trabajando, la violencia genera ansiedad y estrés, lo que disminuye su productividad y afecta sus ingresos. Algunas mujeres han perdido clientes o reducido su producción para evitar conflictos.

Consecuencias emocionales y psicológicas

Figura 3. Resultados respecto a las consecuencias emocionales y psicológicas



Fuente: Figura creada por la autora bajos los parámetros del programa Atlas.ti

Desde el plano emocional, las entrevistas evidencian una alta carga psicológica acumulada, producto de experiencias prolongadas de violencia y control. Esta gráfica, demuestra que las emociones más predominantes son: miedo, ansiedad, vergüenza, tristeza, estrés y baja autoestima; estas emociones afectan directamente la percepción que las mujeres tienen sobre sus propias habilidades, personalidades y capacidades. En gran parte de los relatos compartidos por personas mayores de edad, se percibió la presencia de la “normalización de la violencia”, puesto que durante su etapa de matrimonio o convivencia frecuentemente experimentaron actos que vulneran su integridad. Esta internalización de violencia o actos de maltrato, conducen a las mujeres a minimizar su sufrimiento y a justificar las conductas violentas por parte de terceros.

- Escenarios de ocurrencia de violencia

Figura 4. Resultados respecto a los escenarios de ocurrencia de violencia



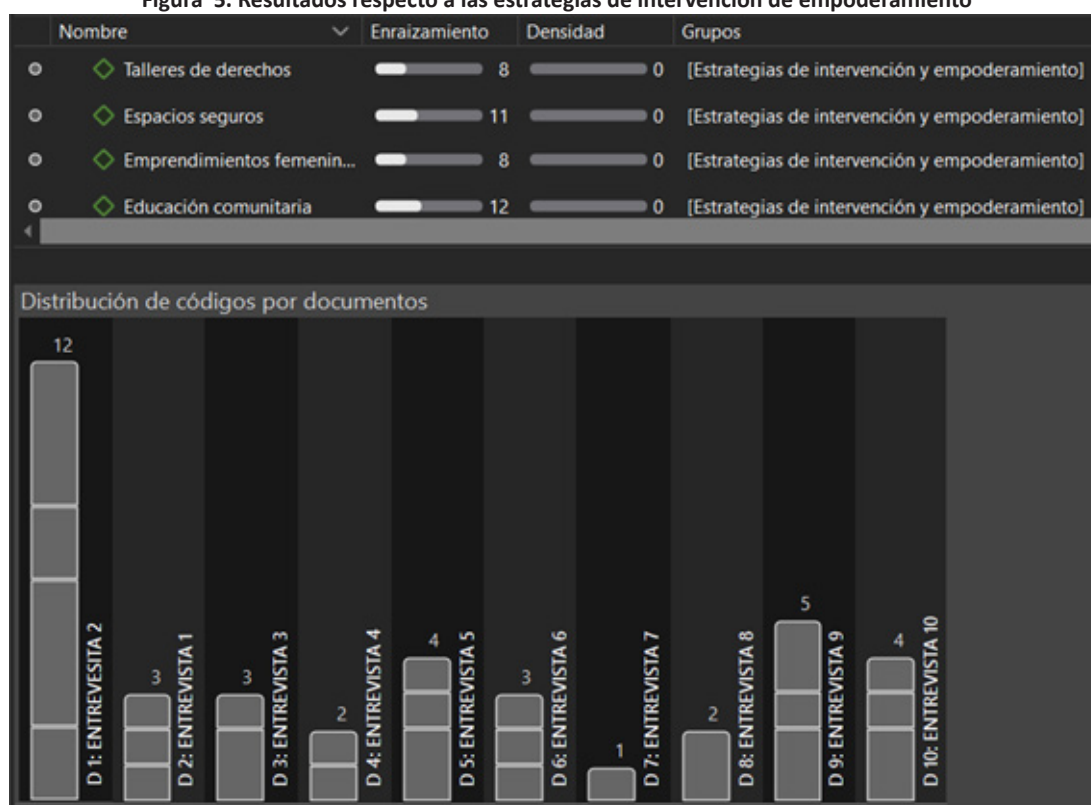


Fuente: Figura creada por la autora bajos los parámetros del programa Atlas.ti

El hogar se identifica como el principal escenario de ocurrencia de la violencia, consolidándose como un espacio donde se reproducen relaciones desiguales de poder. La violencia doméstica se presenta tanto en relaciones de pareja actuales como pasadas, y en varios casos involucra a la familia extensa, como suegros o padres, lo que refuerza el control y la presión sobre las mujeres. No obstante, las entrevistas también evidencian que la violencia trasciende el ámbito privado y se manifiesta en el trabajo y la comunidad. En estos espacios, la violencia adopta formas más sutiles pero persistentes, como el acoso verbal, los comentarios machistas, la desvalorización del trabajo femenino, las amenazas y la exclusión de espacios de toma de decisiones.

### Grupo 5: Estrategias de intervención de empoderamiento

Figura 5. Resultados respecto a las estrategias de intervención de empoderamiento



Fuente: Figura creada por la autora bajos los parámetros del programa Atlas.ti

Entre los principales factores que intensifican o desencadenan situaciones de violencia se encuentran los problemas económicos, el consumo de alcohol, el machismo estructural, los celos, el embarazo y, de manera recurrente, la búsqueda de independencia femenina. Varios testimonios señalan que los conflictos se agudizan cuando las mujeres intentan trabajar, estudiar, emprender, asumir cargos de liderazgo o tomar decisiones propias. Las acciones reconocidas por algunos hombres son una amenaza al denominado “orden tradicional” lo cual ha generado la aplicabilidad de reacciones violentas que han estado destinadas a “restablecer” el supuesto control, estos hallazgos han permitido comprender la violencia como un mecanismo de control social, empleado para sostener relaciones de poder desigual y limitar la autonomía de las mujeres, en especial cuando estas se encuentran en entornos donde las normas culturales están arraigadas.

- Factores detonantes del conflicto

Figura 6. Resultados respecto a factores detonantes del conflicto

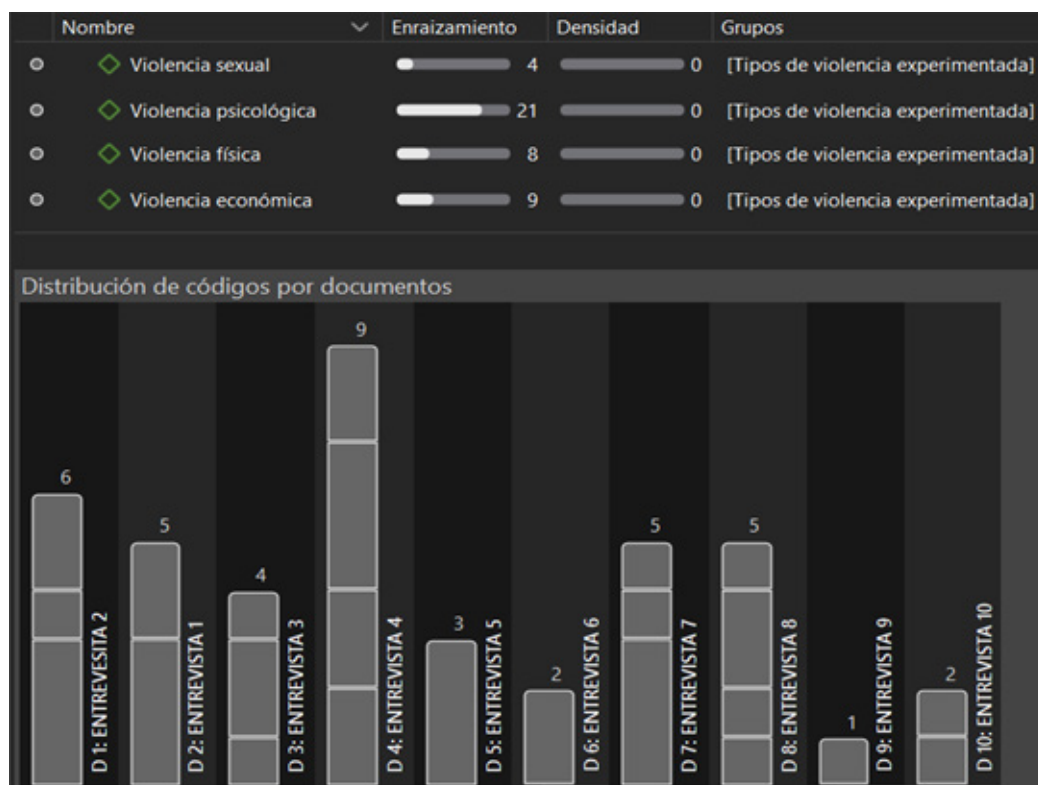


Fuente: Figura creada por la autora bajos los parámetros del programa Atlas.ti

Las entrevistas revelan que la violencia psicológica y económica son las formas más comunes y persistentes de abuso. La violencia psicológica incluye insultos, amenazas y manipulación emocional, mientras que la económica se manifiesta a través del control del dinero y la prohibición de trabajar. También se menciona la violencia sexual, que abarca el acoso y las relaciones forzadas, especialmente en el matrimonio, donde muchas mujeres no la identifican como tal. Aunque la violencia física es menos frecuente, suele coexistir con otras formas de maltrato.

Tipos de violencia experimentada

Figura 7. Resultados respecto a los tipos de violencia experimentada



Basado en los relatos de las mujeres participantes, se ha logrado identificar varias estrategias de intervención y empoderamiento que pueden ser claves para hacer frente a los escenarios de violencia de género; entre ellas, se encuentran la creación de espacios seguros para mujeres, grupos de apoyo, taller de empoderamiento, derechos y educación comunitaria, además las participantes denotaron la importancia de tener redes de apoyo entre mujeres, que permitan compartir cada una de sus experiencias y así fortalecer su autoestima. Asimismo, resaltan el rol fundamental de las instituciones locales en la descentralización de servicios, acercándolos a las comunidades rurales.

## **FOCUS GROUP**

### **Categoría 1. Experiencias de violencia de género en el contexto rural**

El análisis del grupo focal indica que la violencia de género es común y reconocida en el contexto rural de Nueva Loja. Las mujeres comparten experiencias de matrimonios tempranos, abandono escolar y relaciones caracterizadas por el control y la humillación, que se normalizan en la comunidad. Aunque algunas no se ven como víctimas, reconocen la violencia en su entorno, reflejando una problemática estructural y una transmisión intergeneracional que perpetúa un patrón cultural que legitima el maltrato.

### **Categoría 2. Impacto de la violencia de género en el bienestar económico**

Los resultados del grupo focal muestran que la violencia de género tiene un impacto profundo y directo en el bienestar económico de las mujeres rurales. La violencia trabaja como un mecanismo que restringe la autonomía económica, dado a que, limita el acceso al trabajo bien remunerado y reduce el ingreso económico propio de las mujeres, gran parte de las participantes, dieron a conocer que terceras personas han impedido que estas laboren fuera del hogar, imponiendo amenazas y reproches que forjan el mandato tradicional de que el hombre es proveedor del hogar. Así mismo, la violencia económica es percibida por medio del control y uso irresponsable de recursos familiares como gastos innecesarios en el alcohol o apuestas. Este manejo desigual del dinero genera inestabilidad económica en los hogares y obliga a las mujeres a asumir la carga de la administración doméstica en condiciones de escasez. Como resultado, se intensifica la precariedad y se limita la capacidad de las mujeres para cubrir necesidades básicas o planificar a largo plazo.

### **Categoría 3. Consecuencias emocionales y psicológicas asociadas a la violencia**

El análisis revela que las experiencias de violencia de género generan una elevada carga emocional y psicológica en las mujeres participantes. Los relatos fueron expuestos por sentimientos persistentes de miedo, ansiedad e inseguridad, por lo que, estos influyen directamente en su bienestar y capacidad para tomar sus propias decisiones.

Las mujeres participantes, mencionaron pasar por situaciones de tensión y vigilancia, lo cual ha causado incertidumbre y temor por ser víctimas de nuevas agresiones ya sea verbal, física, emocional, económica y demás. Esta situación causa afecciones en la salud mental de las mujeres, desgastando emocionalmente y afectando su percepción de valía a nivel personal; dentro de los relatos se pudo observar una tendencia a minimizar el sufrimiento, lo que alude a la auto anulación y resignación frente a la violencia. En este caso, el silencio surge como una estrategia de protección frente al estigma social, muchas mujeres optan por no hablar de sus experiencias, profundizando el aislamiento emocional y dificultando la búsqueda de apoyo.

### **Categoría 4. Escenarios de ocurrencia y reproducción de la violencia**

El hogar se identifica como el principal escenario de ocurrencia de la violencia de género, configurándose como un espacio donde se reproducen relaciones desiguales de poder. En este ámbito, la violencia se ejerce principalmente por parte de la pareja, aunque en algunos casos involucra a otros miembros de la familia, como suegros o familiares cercanos. No obstante, el análisis muestra que la violencia también se reproduce en espacios comunitarios, laborales y organizativos. En estos escenarios, la violencia adopta formas simbólicas y psicológicas, como el acoso, los comentarios machistas, la desvalorización del trabajo femenino y la exclusión de procesos de toma de decisiones. Estas prácticas refuerzan la subordinación de las mujeres y limitan su participación activa en la vida comunitaria.

### **Categoría 5. Barreras de acceso a servicios de apoyo institucional**

Los resultados evidencian que, aunque existen servicios de apoyo en el territorio, el acceso efectivo a estos

es limitado entre las barreras reconocidas se encuentra la distancia geográfica a centros especializados, la ausencia de transportes, costos asociados y saturación de las entidades que brindan ayuda psicológica. Sin embargo, a estas barreras se le suman los factores socioculturales que abordan la desconfianza ante el sistema político y judicial que en ocasiones resultan ser ineficientes ante las necesidades de las mujeres, ocasionando que estas desistan de poner una denuncia. Asimismo, el temor a la exposición en comunidades pequeñas constituye un obstáculo significativo. Las mujeres evitan buscar ayuda por miedo al señalamiento social y a las represalias familiares, lo que limita el uso de los servicios disponibles y perpetúa la situación de violencia.

### **Categoría 6. Normas culturales y normalización de la violencia**

El análisis pone de manifiesto la influencia de normas culturales que legitiman la violencia de género y refuerzan la subordinación femenina. En la actualidad, aún persisten discursos que impulsan la idea de que las mujeres deben hacer caso omiso al maltrato y resolver los conflictos dentro del contexto familiar, sin tener la necesidad de acudir a instancias externas; este tipo de normas tiende a reforzarse por medio de la comparación con otras mujeres que enfrentan situaciones similares e incluso más graves, contribuyendo a relativizar la violencia y a justificar su continuidad. No obstante, es preciso recalcar que factores como la dependencia económica, desigualdad educativa y roles de género fortalecen dichos patrones culturales y dificultan la ruptura con relaciones violentas.

### **Categoría 7. Estrategias de intervención y empoderamiento**

Desde la perspectiva de las participantes, se identifican diversas estrategias orientadas a enfrentar la violencia y mejorar el bienestar económico. Entre ellas destacan la creación de espacios seguros y confidenciales para mujeres, el acceso a acompañamiento profesional y el fortalecimiento de talleres sobre derechos y rutas de atención. Asimismo, se enfatiza la importancia de promover el liderazgo femenino y la participación activa de las mujeres en asociaciones productivas, con el respaldo de los gobiernos locales. Las participantes consideran que el empoderamiento económico, a través de emprendimientos y acceso a recursos productivos, constituye un eje fundamental para reducir la dependencia y enfrentar la violencia de género de manera sostenible.

**Figura 8. Red conceptual del Focus Group respecto a la violencia de género y bienestar económico**



**Fuente: Figura creada por la autora**

La figura N° 8 presenta una red conceptual que sintetiza el análisis cualitativo del grupo focal sobre el impacto de la violencia de género en el bienestar económico de las mujeres rurales de Nueva Loja. La red rotula a la violencia de género como el punto clave del fenómeno, vinculándose con las diversas formas de violencia y siendo estas las más latentes y persistentes en la parroquia de Nueva Loja.

La violencia psicológica se relaciona con las secuelas emocionales las cuales causan repercusiones negativas en la capacidad de las mujeres para tomar decisiones económicas y desarrollar ideas innovadoras productivas.

A su vez, la violencia económica se relaciona estrechamente con la restricción laboral y la dependencia económica, configurando un mecanismo de control que limita la autonomía femenina y reproduce ciclos de pobreza en el ámbito rural.

El análisis también evidencia el peso de las normas culturales patriarcales, la normalización de la violencia y el silencio, que actúan como factores que perpetúan el maltrato y dificultan la búsqueda de ayuda. En este escenario, las barreras institucionales y la ausencia de acceso a servicios de apoyo, surgen como elementos periféricos que dan a relucir la escasa efectividad en la experiencia cotidiana de las mujeres; Por último, la red inserta un eje transformador basado en el empoderamiento económico, estrategias de intervención y bienestar económico, fortaleciendo así las capacidades, habilidades y acceso a programas de apoyo comunitario.

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la presente investigación permiten comprender la violencia de género como un fenómeno estructural que impacta de manera profunda y multidimensional el bienestar económico de las mujeres rurales de la parroquia Nueva Loja. A partir del análisis de entrevistas semiestructuradas y grupos focales, se evidencia que la violencia no se presenta como un hecho aislado o circunstancial, sino como un proceso sostenido en el tiempo, normalizado socialmente y reforzado por patrones culturales patriarcales arraigados en el contexto rural.

Los hallazgos reafirman que la violencia psicológica y económica son las formas de agresión más recurrentes de maltrato, esto coincide con lo planteado por Zafra Espinoza (2022) y Poton (2027) al plantear que este tipo de manifestación suele ser menos evidente, pero resultan ser las más perjudiciales a largo plazo. De la misma manera, factores como: el control del recurso económico, la prohibición de trabajar y la desvalorización de las capacidades femeninas funcionan como componentes de subordinación ante la autonomía económica de las mujeres y afianza de manera atroz su dependencia hacia la pareja o familia concordando así con lo expuesto por Urigüen (2022) quien sostuvo que la autonomía no nace del empleo sino de la capacidad de tomar decisiones. Ante este escenario, la violencia económica se configura como un factor sustancial en la reproducción de ciclos de violencia en las zonas rurales.

De la misma manera, el hogar se ha convertido en el escenario principal de violencia, consolidándose así en un entorno donde se producen relaciones desiguales de poder, estos resultados se asemejan a estudios previos como los de González (2009) y Castañeda *et al.*, (2021) indicaron que dentro del ámbito doméstico es el lugar donde la violencia de género se ejerce con mayor frecuencia y prevalece la idea de normalización cultural de maltrato. Sin embargo, el proceso investigativo denotó que la violencia trasciende el espacio doméstico y se reproduce en entornos laborales y comunitarios.

Por consiguiente, los resultados revelan una relación entre la violencia psicológica y las secuelas emocionales afectan la capacidad de las mujeres para llevar a cabo labores fuera del hogar, emprender o tomar decisiones económicas, por tanto, la discusión de estos resultados coincide con (Hossain et al., 2020). La presente investigación fundamentó que la violencia no afecta la integridad física, sino que genera un deterioro en la salud mental la cual actúa como una barrera casi invisible para la productividad; esto permite certificar que el problema nace desde una perspectiva de costes de oportunidades tal como menciona Martín (2018).

Un elemento clave dentro de este proceso fue la identificación de las barreras al acceso de servicios de apoyo institucional, debido a que, pese a la existencia de centros de atención médica, fundaciones o instituciones públicos, el acceso a este tipo de servicios es limitado a causa de factores estructurales; estos hallazgos se vinculan con lo planteado por la INEC (2022) y la OMS (2019) quienes ratifican que la debilidad institucional y la ausencia de respuestas eficientes refuerzan el silencio y la impunidad frente a actos de violencia.

Estos resultados, manifestaron que el empoderamiento económico es una estrategia para hacer frente a la violencia de género en la economía de las mujeres rurales de Nueva, bajo este esquema, las mujeres han demostrado que necesitan de componentes que mejoran su bienestar económico, por tal razón. La red conceptual del grupo focal refuerza esta idea al ubicar el empoderamiento económico como una contraparte directa de la violencia económica, evidenciando que el fortalecimiento de capacidades productivas y el acceso a recursos pueden contribuir a romper los ciclos de dependencia y violencia.



## CONCLUSIONES

La presente investigación permite concluir que la violencia de género constituye un fenómeno estructural profundamente arraigado en el contexto rural de la parroquia Nueva Loja, el cual impacta de manera directa, sostenida y multidimensional el bienestar económico de las mujeres.

Durante el recorrido sistémico, se ha sintetizado que la violencia no se limita a las agresiones físicas, sino que se expresa a través de acciones psicológicas o económicas las cuales se refuerzan entre sí; en este contexto, la violencia se ha convertido en un sistema de control que tiende a desarticular la autonomía económica de las mujeres, convirtiendo el hogar en un entorno de subordinación y baja productiva innovadora.

Los instrumentos utilizados, han evidenciado que el empoderamiento económico es una herramienta de resistencia vital y crecimiento para las mujeres, pero esta se ha visto trastocada por barreras invisibles como la salud mental y la desconfianza en entidades públicas y privadas. Por ello, para lograr quebrantar el ciclo de dependencia de mujeres hacia hombres, no basta con incentivar acciones que conduzcan al empleo, es importante que las instituciones locales gestionen un modelo de atención o estrategias territoriales para atender a las víctimas de violencia de género.

Ante esta premisa, para lograr operativizar los hallazgos obtenidos se sugieren las siguientes acciones:

- Debido a que las barreras geográficas y el control coercitivo no permiten que las mujeres se trasladen a los centros urbanos, son las instituciones las encargadas de implementar brigadas en las zonas rurales, ofertando a este grupo poblacional asesoría legal y psicológica.
- Por otro lado, para mitigar la desconfianza institucional, se propone la creación de una red comunitaria “Promotoras en Acción”, liderada por mujeres de Nueva Loja que trabajen como puente entre víctimas y autoridades, logrando así que la ayuda o la colaboración se gestione con eficiencia y eficacia.
- Con base a los hallazgos y bajo el criterio de Urigüen (2022), es importante la organización de talleres o capacitaciones micro empresariales, a fin de que las mujeres víctimas de violencia de género tengan conocimientos en educación financiera y puedan proteger sus activos frente a parejas agresoras.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Castañeda, L., Salas, M., & Rodríguez, A. (2021). Vulnerabilidades en contextos rurales: una mirada a la violencia de género. *Revista Latinoamericana de Estudios de Género*, 56, 15. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102834>

Castañeda, M. J., Gonzalez, M., & Gomez, C. (2021). Violence against women in rural areas: An analysis of barriers to healthcare access and intervention. *Journal of Rural Studies*, 85, 198–207. <https://doi.org/10.1016/j.jrurstud.2021.07.012>

De Estadística y Censos, I. N. (2019). Violencia de género. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/violencia-de-genero/>

FAO. (2022). Mujeres rurales en Ecuador: Desafíos y recomendaciones para su empoderamiento. (<https://www.fao.org/ecuador/publications/mujeres-rurales-desafios-recomendaciones/es/>)

García, P., & Martínez, L. (2021). Bienestar económico y social: Teoría y práctica en la promoción del desarrollo humano. Editorial Universitaria.

Hossain, M., Pearson, R. J., McAlpine, A., Bacchus, L. J., Spangaro, J., Muthuri, S., Muuo, S., Franchi, G., Hess, T., Bangha, M., & Izugbara, C. (2020). Gender-based violence and its association with mental health among Somali women in a Kenyan refugee camp: a latent class analysis. *Journal Of Epidemiology & Community Health*, 75(4), 327-334. <https://doi.org/10.1136/jech-2020-214086>

Gobierno Autónomo Descentralizado de Lago Agrio. (2023). Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDOT) de Lago Agrio. [<https://www.scribd.com/document/704527028/Pdot-Lago-Agrio-Final-2019-2023>]

Jaramillo Bolívar, Cruz Deicy, & Canaval-Erazo, Gladys Eugenia. (2020). Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. *Universidad y Salud*, 22(2), 178-185. Epub May 01, 2020. <https://doi.org/10.22267/rus.202202.189>

Jaramillo-Bolívar, A., & Canaval-Erazo, M. (2020). Violencia de género: una lectura crítica. Editorial Universitaria.

Jenny, P. C. (2024, 1 junio). “Lo que tú ganas me pertenece”: Violencia económica contra las mujeres floricultoras en Perucho, Ecuador. <http://hdl.handle.net/10469/21284>

Organización Mundial de la Salud. (2019). Violencia contra las mujeres: Una situación que afecta a la salud pública. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización Mundial de la Salud. (2021). Datos sobre la violencia de mujeres. Recuperado de <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

Patton, M. Q. (2015). *Qualitative Research & Evaluation Methods*. (4a ed.). Madrid: Ediciones Paidós. (Traducido al español como *Métodos de Investigación Cualitativa y Evaluación*).

Martín, M. (2018). El impacto de la violencia económica en la vida de las mujeres. *Revista de Estudios de Género*, 15(2), 43-59.

Urigüen García, María José, & Mejía-Matute, Silvia. (2024). Relación entre autonomía económica y violencia de género contra las mujeres en Ecuador. *Desarrollo y Sociedad*, (98), 27-43. Epub December 01, 2024. <https://doi.org/10.13043/dys.98.2>

Zafra Espinosa de los Monteros, R. (2022). *Principio de oportunidad y violencia de género*: (1 ed.). Dykinson. <https://0410n0uqu-y-https-elibro-net.dossierp.museknowledge.com/en/lc/upse/titulos/220482>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

### **Declaración de responsabilidad de autoría**

La siguiente información debe ser colocada por el autor principal del manuscrito al final de las referencias bibliográficas. Pueden añadirse tantos espacios sean necesarios para la introducción de los datos.

Yo, Ríos Castro Estefanía Nathalia y Jorge Enrique Saavedra Palma (Mgtr), autores del manuscrito señalado, DECLARO que hemos contribuido directamente a su contenido intelectual, así como a la génesis y análisis de sus datos; por lo cual, estamos en condiciones de hacernos públicamente responsables de él y aceptamos que nuestros nombres figuren en la lista de autores en el orden indicado. Y que se han cumplido los requisitos éticos de la publicación mencionada, habiendo consultado la Declaración de Ética y mala praxis en la publicación.