

FACTORES QUE INCIDEN EN LA CONDICIÓN DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DEL BARRIO 7 DE SEPTIEMBRE

Factors that affect the living conditions of the elderly in the 7 de September neighborhood

Lic. Ginger Thalia Yagual Choez, <https://orcid.org/0000-0003-4060-1014>

Mgtr. Jorge Luis Pozo Chele, <https://orcid.org/0000-0003-3231-8948>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

*Autor para la correspondencia. email: ginger.yagualchoez@upse.edu.ec

Para citar este artículo: Yagual Choez, G. T. y Pozo Chele, J. L. (2023). Factores que inciden en la condición de vida del adulto mayor del barrio 7 de Septiembre. *Maestro y Sociedad*, (Monográfico Educación Médica), 268-275. <https://maestroysociedad.uo.edu.ec>

RESUMEN

Introducción: La presente investigación hace alusión a los factores que inciden en la condición de vida de las y los adultos mayores en barrio 7 de Septiembre, del cantón La Libertad, es por ello que las condiciones de vida se obtiene a partir de un constructo complejo donde existe un vínculo directo entre lo subjetivo y objetivo, esta primera concepción hace referencia al bienestar asociado con el factor económico, nivel de vida, salud y satisfacción de las necesidades. **Materiales y métodos:** En el marco metodológico se aplicó, la investigación cuantitativa, utilizando la técnica de la encuesta, abordando el muestreo probabilístico aleatorio simple, en conclusión, se encontró que dentro de la comunidad se debería fortalecer el envejecimiento activo, a través de la generación de oportunidades de participación para el aporte de conocimientos y experiencias adquiridas, siendo entes participes en las tomas de decisiones y claves para el desarrollo de la comunidad. **Resultados:** El estudio ejecutado permitió la identificación de los factores que inciden en la condición de vida de las y los adultos mayores, repercutidas en el rendimiento de las capacidades fisiológicas, funcionales, socioeconómicas, ambientales, y relacionales. **Discusión:** Las condiciones de vida son multidimensionales que influyen en las determinantes físicas, sociales, y emocionales con elementos subjetivos y objetivos. Además, a partir de la vejez hay cambios físicos, indicando que la edad no es una barrera para ser autónomos e independientes y tener un envejecimiento activo. **Conclusiones:** La detección de servicios de apoyo en actividades, programas o proyectos implementados en barrio permitió abordar elementos que potenciaron el estudio relacionado a las condicionantes para acceder a ellos, como la inclusión social, autodeterminación, bienestar emocional y relaciones interpersonales, por lo tanto, el relacionamiento intergeneracional, la participación activa y las redes de apoyo que permiten satisfacer necesidades para lograr el bienestar subjetivo y objetivo.

Palabras clave: Condiciones de vida, envejecimiento activo, inclusión social, autodeterminación, cantón La Libertad.

ABSTRACT

Introduction: This research refers to the factors that affect the living conditions of the elderly in the 7 de Septiembre neighborhood, in the canton of La Libertad, which is why living conditions are obtained from a complex construct where there is a direct link between the subjective and the objective, this first conception refers to the well-being associated with the economic factor, standard of living, health and satisfaction of needs. **Materials and methods:** In the methodological framework, quantitative research was applied, using the survey technique, addressing simple random probabilistic sampling, in conclusion, it was found that active aging should be strengthened within the community, through the generation of participation opportunities for the contribution of knowledge and experiences acquired, being participating entities in decision-making and key to the development of the community. **Results:** The study carried out allowed the identification of the factors that affect the living conditions of the elderly, impacted on the performance of physiological, functional, socioeconomic, environmental, and relational capacities. **Discussion:** Life conditions are multidimensional that influence physical, social, and emotional determinants with subjective and objective elements. In addition, from old age there are physical changes, indicating that age is not a barrier to being autonomous and independent and to have active

aging. Conclusions: The detection of support services in activities, programs or projects implemented in the neighborhood allowed addressing elements that promoted the study related to the conditions to access them, such as social inclusion, self-determination, emotional well-being and interpersonal relationships, therefore, intergenerational relationships, active participation and support networks that allow satisfying needs to achieve subjective and objective well-being.

Keywords: Living conditions, active aging, social inclusion, self-determination, La Libertad canton.

Recibido: 11/6/2022 Aprobado: 25/10/2022

INTRODUCCIÓN

La presente investigación hace alusión a los factores que inciden en la condición de vida de las y los adultos mayores en barrio 7 de Septiembre, del cantón La Libertad, es por ello que las condiciones de vida se obtiene a partir de un constructo complejo donde existe un vínculo directo entre lo subjetivo y objetivo, esta primera concepción hace referencia al bienestar asociado con el factor económico, nivel de vida, salud y satisfacción de las necesidades (Santana et al., 2022), por otro lado la segunda se refiere al funcionamiento social, físico, emocional y psicológico. Debido a que, dentro del proceso de envejecimiento del grupo etario, se presentan cambios en las capacidades físicas, funcionales, relacionales y rol en la sociedad.

Los adultos mayores padecen diversas complejidades, debido a la etapa del envejecimiento, que inciden en las condiciones de vida tal como indica (Huenchuan, 2018). Además según estadísticas del Inec 2010 precisa la existencia de un alto índice de mujeres adultas mayores en comparación al género masculino, en padecer limitaciones o deficiencia vinculado en diversas situaciones, es por ello que a medida que pasa el tiempo, avanza el proceso de envejecimiento aumentando la probabilidad de experimentar deficiencias e inducida a la atención prioritaria desde el enfoque de inclusión en las políticas públicas, además existen brechas de desigualdad social abordadas desde la discapacidad, la edad, los ingresos monetarios y el acceso a proyectos de protección instauradas por entidades rectoras (Borges y González, 2022).

Además, hasta el año 2015 existía un alto grado de exclusión en las personas adultas mayores y con la modificación de la nueva agenda proyectada hasta el año 2030 de los objetivos de desarrollo sostenible ejecutándose de forma positiva la incorporación de este grupo etario, a través del apoyo de la sociedad civil que intervino a favor de los derechos humanos y sociales con el lema “nadie se quede atrás”.

El desarrollo del envejecimiento demográficamente tiene una mayor atención desde la esfera política debido a las dificultades o deficiencias que presentan los adultos mayores para desarrollar las actividades cotidianas debido a la edad y la socioeconomía, que generan desigualdad tornándose un obstáculo, que limita tener una vida autónoma e independiente.

Por ende estas limitaciones generan que el adulto mayor a causa de factores determinados por su edad, vulneración de sus derechos debido a una construcción social percibida por estereotipos negativos que se tiene al respecto, además existen factores que intervienen en las actitudes y conductas del grupo etario en la sociedad entre ellos esta: el temor a la muerte vinculado con el miedo a envejecer, la inutilidad estigmatizada, el rechazo dentro del círculo familiar y en la sociedad, por otra parte está el ideal joven comprendida como el estigma de juventud, la belleza derivados de atributos sobreestimados por la sociedad.

Así mismo la productividad del potencial económico que consiste en la productividad basada en el trabajo conjunto a los bienes materiales y por último la institucionalización de las personas mayores en el desarrollo de prácticas moralizantes y segregadoras que aun en este siglo siguen enmarcando en la actualidad a través del método más antiguas y aplicado en la generación de cristal, con la internación de las personas adultas mayores en asilos. (Huenchuan, 2018). De acuerdo con el plan creación de oportunidades del gobierno actual hasta el 2025, vincula 5 ejes fundamentales para el desarrollo entre ellos está: el social, económico, seguridad, Transición Ecológica e Institucional.

El primer eje precisa la garantización del adulto mayor al acceso a la salud, ser beneficiario de los bonos que propone el gobierno, los servicios que fomenten el cuidado y la atención prioritaria debido a que hay un grupo significativo de adultos mayores que forman parte del 7,4% que se encuentra en situación de pobreza, por condiciones de satisfacción en las necesidades insatisfechas, antes esto se vea afectado la calidad de vida. Por lo tanto, en este contexto de deficiencias el estado juega un papel fundamental debido a que se debe desarrollar medidas de protección social para este grupo vulnerable y garantizar su acceso a los servicios esenciales, incluido el Internet que en la actualidad es un tema crucial. (secretaría nacional de planificación, 2021)

Enfatizando así el marco, la creación y promoción de derechos de equidad, inclusión, progresividad, calidad y eficiencia en los sistemas nacionales fomentadas por entidades rectoras, garantizadas en la Agenda 2030, en el marco de la salud, la seguridad, actividades fisiológicas, la resiliencia, vivienda segura, el acceso a los servicios básicos, la conectividad, el disfrute del tiempo libre, la ciencia y la tecnología, siendo prioridad a desarrollar a través de programas para una sociedad incluyente con enfoque de género, respaldando y respetando la dignidad y bienestar tanto subjetivo como objetivo.

Además, las familias en sus diversos tipos es el núcleo principal de la sociedad que deberían ser prioridad para el Estado, conjunto a la promoción de políticas tanto del nivel público como privado, concatenados en instrumentos internacionales de derechos humanos que propicien la acción pública, para mejorar el acceso y la calidad de la vida, los servicios públicos y la seguridad. Por esta razón el objetivo 5 hace alusión a la protección de las familias garantizando los derechos y servicios e inclusión social, siendo prioridad del gobierno, con la protección y disminución de las brechas. Conjuntamente relacionado a la política 5.4 que promueve el acceso a un hábitat seguro, una vivienda adecuada, interconectado con el lineamiento territorial de la política 5.4 literal B1 que enfatiza promoción de los programas sociales.

Es así que el objetivo 6 fomenta la garantía al derecho a la salud para que los adultos mayores accedan gratuitamente, esto se relaciona con la política 6.1 que indica el mejoramiento integral de las condiciones de salud a través de actividades de ejercitación, incluida la prevención y promoción de las mismas, además de la atención a los grupos vulnerables, en efecto la política 6.7 promueve el mejoramiento de las actividades en el tiempo libre dedicado a actividad fisiológicas y cognitivas que contribuya a mejorar las condiciones de vida, conjuntamente asociado a la meta 6.7.2 que propone reducir las brechas de desigual, exclusión y marginación de la población adulta mayor.

Los derechos garantizados al grupo etario están estipulados en la constitución; específicamente en el artículo 37 que garantiza una atención gratuita, especializada conjuntamente a la entrega de medicamentos en el ámbito, en lo que corresponde al ámbito social está la jubilación, el acceso a una vivienda segura, por otro lado en el sector económico se efectúan las excepciones en el régimen tributario, las exoneración y rebajas en los sectores públicos/privados, además el artículo 38 garantiza la atención en centros especializados en cuestiones de salud, relacionado con la atención gerontológica para quienes carezcan de un cuidador o no tengan un lugar donde residir.

Por lo tanto, los derechos de la ley orgánica de protección de los adultos mayores también sustentan la calidad de vida estableciendo sinergia entre el estado, la sociedad y la familia para la garantía del derecho a la vida digna, trabajo, vivienda, pensión, salud, estado físico, seguridad, bienestar, ocio y tiempo libre, implicado en las acciones entre los diferentes sectores responsables de las políticas públicas, entes rectores de la esfera pública, instituciones u organizaciones. (Alzate Peralta & Marínez Pérez, 2021)

En el Ecuador según datos estadísticos del Inec (2010) según los reglamentos se considera adulta mayor a partir de los 65 años en adelante, es por ellos que forman parte del grupo prioritario con una población de aproximadamente 940.905 correspondiente al 6,6 por ciento de la población total. Por lo tanto, a partir de esta premisa se recalca el proceso de envejecimiento que varía según las condiciones socioeconómicas, ambientales y culturales. Además, se debe tomar en consideración a la población jubilada que recibe pensión, debido a que por ello les permite vivir en condiciones económicas estables, también a los casos excepcionales de adultos mayores que en su etapa de la vejez siguen cumpliendo laboralmente y por ellos son independientes a nivel económico, hay casos en que cumplen con el cuidado de los nietos, varios tienen su propia carrera o continúan sus estudios para actualizar sus conocimientos académicos. (Gobierno, 2021)

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo de investigación es de carácter cuantitativa por lo tanto es abordada de forma objetiva, por ende, utiliza la lógica o el razonamiento deductivo, siguiendo un patrón predecible y estructurado que procura generalizar los resultados encontrados en el grupo poblacional muestral (Hernández et al, 2014). Permitiendo el grado de credibilidad y posibilitando una indagación más integra sobre la identificación de los factores que inciden en la calidad de vida del adulto mayor. Mediante la obtención de información fundamental, por lo tanto la elección de este modelo sería el más adecuado, porque permite conocer la realidad imparcial, mediante la recolección de información y análisis los datos a través de los conceptos y variables.

Alcance de la investigación

Este trabajo de investigación tiene un alcance descriptivo que pretende medir exclusivamente la identificación de los factores que inciden en la condición de vida, específicamente del grupo etario en estudio. (Hernández et al., 2014) “la investigación descriptiva es el proceso empleado en la ciencia sociales para describir e identificar las características del fenómeno, sujeto o población en estudio. Contrario al método analítico que limita la observar de lo ocurrido sin buscar una explicación y no describe por qué ocurre” (Martínez, 2018).

Población, muestra y periodo de estudio.

La población escogida para el presente estudio son los y las adultas mayores del barrio 7 de Septiembre situado en el cantón La Libertad. Esta población de estudio corresponderá a 50 personas según información proporcionada por la presidenta del barrio Ana Tumbaco. La cual para levantar la muestra se ejecutó el muestreo probabilístico aleatorio simple debido a la naturaleza del proyecto con el propósito de tener el control de la variable con muestras pequeñas y aumentar la calidad de la investigación, Por ello se aplicó la fórmula del muestreo la cual proporcione el número de la muestra por consiguiente fue 44. El muestreo probabilístico aleatorio simple es un método que consiste en que todos los sujetos participantes de la población escogida tienen equitativamente la probabilidad de ser seleccionados y además nos permite generalizar.

Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.

Se aplicó la técnica de la encuesta, por ende, es un instrumento que permitirá levantar información a la muestra poblacional, por lo tanto fue elaborado a partir de la extracción de 11 preguntas del instrumento FUMAT cuestionario que desagrega la dimensiones y factores que inciden en las condiciones de vida del adulto mayor por lo tanto se seleccionó: el bienestar emocional, relaciones interpersonales, autodeterminación e Inclusión social. Además, se utilizó el análisis cuantitativo de los datos proporcionada para el procesamiento de la información adquirida in-situ a través del SPSS una herramienta de software analítica que aplican investigadores para analizar datos de encuestas complejas.

RESULTADOS

Acorde a los objetivo de la investigación en el barrio 7 de Septiembre, se identificó que el factor económico es el principal condicionante de vida del adulto mayor, por causa de la dependencia financiera, disponiendo de ayuda de terceras personas en este caso sus familiares, consecuentemente de la suspensión de las actividades laborales como: comerciantes, carpinteros y vendedores ambulantes, debido al padecimiento de enfermedades fisiológicas y patológicas, por lo tanto es un grupo significativo económicamente inactiva, convirtiéndose en una carga dentro del círculo familiar.

Manteniendo una brecha en el aspecto de participación dentro de la comunidad en los servicios al cual en ocasiones suelen acudir esto influye en el factor relacional o red de apoyo.

Tal como señala MIES (2021); López y Toapanta (2021), el grado de vulnerabilidad que inciden en el adulto mayor es relativamente alto, causado por no tener suficientes recursos para generar o producir monetariamente y afrontar situaciones complejas en la etapa de la vejez, derivado de plazas laborales no adaptadas u acorde a su condición. Por esta razón el factor relacional buscando fortalecer la autonomía y apoyo con una visión sistemática en coordinación a la relación de la familia, amigo, comunidad a pesar de las limitaciones y padecimientos

Dentro del factor ambiental los adultos mayores mencionan tener barreras estructurales en las viviendas, en los dominios fisiológicos, en los servicios de transporte, en la salud y en las relaciones personales, experimentando abandono por la falta de cuidado y protección por sus familiares, déficit en la atención de los servidores además de tener barreras en la atención de los servidores y en la proporción y suministro de medicamentos.

Por este motivo Palomba (2002) indica que el grado de bienestar subjetivo y satisfacción de las necesidades se mejorarían por medio de políticas sociales relacionado con los aspectos que influyen en el acceso a servicios, seguridad, transporte, movilización, habilidades en la tecnología y características del hogar.

Para que mejoren las condiciones de vida a través de la identificación de las acciones, programas o proyectos que han sido ejecutadas en el barrio 7 de Septiembre. Se determinó que los adultos mayores al no tener una participación activa dentro de la comunidad en los servicios u actividades de los programas en beneficio

de este disminuirían el propósito del envejecimiento activo como optimizador de oportunidades tanto en el bienestar subjetivo, igual que en el objetivo. Algunas veces no son incluidos en la Toma decisiones sobre cuestiones cotidianas, siendo excluidos algunas veces en su comunidad y en el entorno familiar. Dejando excluidos al grupo etario por diversos factores, por ende, otras personas toman las decisiones sobre su futuro que son importantes para su vida debida a las dificultades fisiológicas y patológicas.

Es así como (Álvarez González , Vicente Sánchez, & Mumbardó Adam, 2022) precisa la autodeterminación como un sistema complejo asociado con la condición de vida donde intervienen factores volátiles de forma autónoma fundamentada a través de sus propios intereses, agenciales dirigidas a las metas, apoyos y oportunidades, mientras que el control de acciones alude al empoderamiento, toma de decisión sociabilización y participación activa. Por esta razón los programas de atención prioritaria en la unidad de atención 7 de Septiembre, constan de 20 usuarios seleccionados, a través del registro social mediante visitas domiciliarias estas se realizan con la finalidad de potenciar los servicios a los grupos vulnerables, tomando en cuenta datos socioeconómicos y demográficos, pero hay una falencia al no incluir a todos.

Excluido a causa de un registro social alto que no le permite acceder a los programas. Así mismo en el servicio al que acude, tiene dificultad para encontrar apoyos cuando los necesita, por lo tanto, no satisface sus necesidades debido a que frecuentemente necesitan el acompañamiento de sus cuidadores responsables para realizar alguna actividad que le impide fisiológica y económicamente.

Siendo imprescindible la aplicación de las alianzas estratégicas desde las esferas del estado conjunto a políticas públicas en materia de inclusión estableciendo sistemas y servicios efectuados en su vida cotidiana para un envejecimiento activo, con el apoyo de la tecnología de la información y comunicación al alcance de ello, como el diseño de herramientas interactivas en dispositivos, plataformas web, aplicaciones digitales, con la finalidad de direccionar a la construcción de ciudades inteligente adaptadas a los grupos vulnerables enfocado desde una visión digital, tomando en cuenta los agentes implicados en el proceso, así como el entorno donde se desarrollan, tal como indica (López y Álvarez, 2021).

En cuanto al Bienestar emocional, se precisa que los adultos mayores en algunas ocasiones presentan sentimientos de incapacidad o inseguridad debido a la estigmatización, al desprecio, al abandono y malos tratos de sus cuidadores dentro del círculo familiar, dejando evidenciado la inutilidad del grupo etario. Por lo tanto, relacionalmente en pocas ocasiones manifiesta sentirse querido por las personas importantes para ellos, debido a que no tienen el apoyo emocional, psicológico y económico de su familia o amigos cercanos. Por esta razón (Rafael Castro, 2014) enfatiza que relacionalmente intervienen factores claves como la comunicación, participación activa, socialización y redes de apoyo que permitiendo satisfacer necesidades propias del grupo etario, desempeñando un rol imprescindible en el desarrollo integral propiciando la adaptabilidad en el entorno donde se desarrollan a pesar del deterioro fisiológico que inducen a la exclusión, marginación, aislamiento y rechazo debido a estereotipos concebidos por la sociedad.

DISCUSIÓN

De acuerdo con (MIES, 2020) en Ecuador prevalece la existencia de niveles de pobreza en la población adulta mayor y por ende sus condiciones de vida no son las mejores. Por lo tanto, menciona que 6 de cada 10 adultos mayores pertenecen a la población económicamente inactiva, que con llevando a la dependencia en todos los ámbitos, además indica que solo 4 de cada 10 personas mayores son económicamente productivas formando parte de la población económicamente activa. Concluyendo que según estadísticas del INEC menciona la existencia de adultos mayores en situación de pobreza, adicional alude que el 14,9% son víctimas de negligencia o abandono y un 74,3% no accede servicios de seguridad social.

Es importante abordar las condiciones de vida de los adultos mayores debido a que se relaciona con los factores económicos, sociales y culturales del entorno en la cual se desarrolla, asociada con la capacidad funcional y una serie de dimensiones que les permite participar activamente en la sociedad. Por esta razón el grupo prioritario presenta limitaciones como el padecimiento de enfermedades crónicas, alto consumo de medicamentos, constantes visitas al centro médico, cambios en el estilo de vida, y la disminución de las funciones. Razones por la cual este grupo vulnerable en su etapa de la vejez debería tener vivir en estado de bienestar. Por otro lado, la situación de abandono experimentada por aquellos adultos mayores puede afectar seriamente, provocando el aislamiento de su entorno, induciendo a un cuadro de desesperanza, angustia, tensión y estrés, que finalmente repercute en la condición de vida.

Las redes de apoyo para este grupo vulnerable es la familia, sus hijos, nietos, durante la existencia de casos por abandono y exclusión de la integración social, independientemente si se trata de hombres o mujeres. por ello es primordial que las personas mayores requieran de un conjunto de bienes y servicios para potenciar o satisfacer sus necesidades, subsidiariedad y aplicado en el papel regulador del gobierno para llevar a cabo estos escenarios desarrollándose políticas que fomenten la producción de bienes/servicio para personas mayores y la subsidiariedad comprendida no solo como ayuda financiera directa, sino también el apoyo a este grupo creando espacios sociales y culturales que permitan la difusión de iniciativas para mejorar su calidad de vida, estandarizando el funcionamiento del sistema de prestación de servicios suministrado o prestado al departamento que promuevan la responsabilidad familiar y comunitaria.

El apoyo familiar desempeña un rol importante dentro del envejecimiento. Por lo tanto las dimensiones para medirlo son en relación a la salud, alimentación nutritiva, trabajo, percepción de vivienda, actividades del tiempo libre, seguridad, medioambiente, satisfacción y condiciones socioeconómicas. Además, el desarrollo a escala humana diseñado por Manfred Max Neef clasifica en categorías existenciales y axiológicas como el ser, tener, hacer, estar, las necesidades de protección, afecto, entendimiento, identidad y bienestar (Alvarado Mercado & Chávez Sánchez, 2020).

El envejecimiento se desarrolla progresivamente en el adulto mayor conjunto a una serie de cambios asociados con la memoria, el procesamiento de información, los socioafectivos. Por ende, el envejecimiento activo tiene la finalidad de optimizar las oportunidades en todos sus ámbitos con la intención de mejorar las condiciones de vida (Galindo, Navarrete, & Pinto, 2016).

Las condiciones de vida son multidimensionales que influyen en las determinantes físicas, sociales, y emocionales con elementos subjetivos y objetivos. Además, menciona que a partir de la vejez hay cambios físicos, indicando que la edad no es una barrera para ser autónomos e independientes y tener un envejecimiento activo (Poblete, Flores, Abad, & Díaz, 2015).

CONCLUSIONES

En el presente estudio, se logró la identificación de los factores que inciden en las condiciones de vida de las y los adultos mayores, que, afectando el rendimiento de las capacidades fisiológicas, funcionales, socioeconómicas, ambientales, y relacionales. Además de presentar limitaciones en la etapa de la vejez, que inciden en los factores tanto subjetivos como ambiental y relacional o red de apoyo y objetivos siendo el económico y social.

Las personas del grupo etario en ocasiones son estigmatizadas por la sociedad, siendo excluidas por la comunidad, sintiéndose abandonadas, aisladas y mal tratadas por sus familiares, por lo tanto estas falencias hacen que los programas, proyectos u actividades efectuadas por entidades rectoras incluyan y contribuyan a la protección del mismo siendo participes, pero parámetros del registro social que hace que no accedan, sin embargo los 20 usuario que contienen cada unidad brindan beneficios de atención médica, capacitación del estado nutricional, visitas domiciliarias para llevar a cabo las actividades de los promotores en el estado emocional, psicológico, socioeconómico y red de apoyo, por medio de gestiones para que el usuario sea beneficiario al bono para adultos mayores con la finalidad de contribuir económicamente al mejoramiento de las condiciones de vida, además de la ejecución de actividades en sus respectivos domicilios con la realización del mapa de los sueños, matriz de plan de vida, el foda y actividades cognitivas, fisiológicas, ocio y tiempo libre, dando seguimiento, cumplimiento y evolución del adulto mayor.

Es la responsabilidad del estado conjunto a entidades rectoras garantizar el cumplimiento de los derechos sociales, que contribuya al bienestar, brindando apoyo y satisfacción en sus mejores años, siendo entes empoderados, a través de un envejecimiento activo, induciendo a la participación activa en la sociedad, volviéndose entes claves para el desarrollo y capaces de cumplir un rol importante dentro la sociedad y comunidad.

Las dimensiones que potenciaron el acceso a servicios dentro de la comunidad para mejorar las condiciones de vida son la inclusión social, autodeterminación, bienestar emocional y relaciones interpersonales, por lo tanto la comunicación, el relacionamiento intergeneracional, la participación activa, la socialización y las redes de apoyo permiten satisfacer necesidades para lograr el bienestar subjetivo y objetivo, propiciando la adaptabilidad en el entorno donde se desarrollan a pesar del deterioro funcional de sus capacidades que inducen a la exclusión, marginación, aislamiento y rechazo debido a estereotipos concebidos por la sociedad.

Es por ello que el estudio culminó con la obtención de la identificar de actividades, programas o proyectos que han sido ejecutadas en el barrio 7 de Septiembre que favorezcan al mejoramiento de las condiciones de vida de los adultos mayores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Adánez, Á. G., & Goñi, I. V. (2015). El ocio, tiempo libre y calidad de vida para un envejecimiento activo, el caso de la Universidad de Burgos. *EJIHPE: European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(1), 75-87. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5388704.pdf>
2. Alvarado Mercado, Y. F., & Chávez Sánchez, R. G. (2020). Apoyo familiar y calidad de vida del adulto mayor Víctor Larco Herrera. 2019. <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15940>
3. Álvarez González , O., Vicente Sánchez, E., & Mumbardó Adam, C. (2022). Mejora de la utodeterminación y calidad de vida en adultos mayores con necesiades generalizadas de apoyo. *Ediciones Universidad de Salamanca Siglo Cero*, 53(4). <https://www.researchgate.net/profile/Cristina-Mumbardo->
4. Alzate Peralta, L. A., & Martínez Pérez, O. (2021). Los derechos del adulto mayor en la constitución del 2008: sustento de la calidad de vida para el adulto mayor en la República del Ecuador. *Revista Conrado*, 17(S3), 327-334.
5. Anguita, L. A. (2015). Políticas sociales y calidad de vida del adulto mayor. *Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 3(2), 76-86. <https://www.redalyc.org/pdf/5523/552357189004.pdf>
6. Borbor , D. R. (2021). Grado de dependencia y calidad de vida en adultos mayores de la comuna San Pedro, Santa Elena 2021. <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6477>
7. Borges Machín, A. Y., & González Bravo, Y. L. (2022). Educación comunitaria para un envejecimiento activo: experiencia en construcción desde el autodesarrollo. *Región Científica*, 1(1), 202212. <https://doi.org/10.58763/rc202213>
8. Galindo Negrón, G. A., Navarrete Grove, B. F., & Pinto Marchant, A. V. (2016). Estimulación cognitiva y calidad de vida en un grupo de adultos mayores. [Doctoral dissertation, Universidad de Ciencias de la Informática]. <http://35.192.111.13/handle/20.500.12743/541>
9. Gob. (2021). Estado de situación de las personas adultas mayores. <https://www.igualdad.gob.ec/estado-de-situacion-de-las-personas-adultas-mayores/>
10. González Tomalá , Y. J., & Gonzabay Galdea , C. M. (2019). Factores sociales relacionados a la calidad de vida en usuarios con tuberculosis. <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/46000/4850/UPSE-TEN-2019-0004.pdf?sequence=1&isAllowed>
11. Guzmán Valle, A., & Roso Tarazona, K. D. (2021). Factores de Riesgo de Fragilidad que Afectan la Calidad de Vida y Salud en Adultos Mayores de 55 años en Santander Durante el año 2020-2021. <https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/5501>
12. Hernández-Romero, G., Salazar- Heredia, A. y Mollinedo-Muños, P. (2020). Cátedra universitaria: Opción para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Granma-Cuba. *Revista de Ciencias Sociales*, XXVII(Número especial 2), 69-80. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7599932>
13. Hernández Sampieri, Roberto, Fernández Collado, Carlos y Baptista Lucio, Pilar. (2014). Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias. *Metodología de la investigación*, sexta edición. McGraw Hill Education.
14. Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C. y Baptista-Lucio, P. (2014). Definición del alcance de la investigación que se realizará: exploratorio, descriptivo, correlacional o explicativo. http://metabase.uaem.mx/bitstream/handle/123456789/2792/510_06_color.pdf
15. Hernández Vergel, V. K., Solano Pinto, N., y Ramírez Leal, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia (RVG)*, 26(95), 530-543. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.27.95.6>
16. Huenchuan, S. (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos. Libros de la CEPAL, N° 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf
17. Jiménez Castillo , J. A., Téllez Castillo, C. A., & Esguerra, G. (2011). Conceptualización y medición de la calidad de vida. *SciELO*. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S179499982011000100008&script=sci_arttxt#:~:text=Dimensi%C3%B3n%20f%C3%ADsica%3A%20incluye%20la%20capaciad,%2C%20energ%C3%ADa%2C%20etc.

18. López Morales , C. D., & Toapanta Naula , L. G. (2019). Factores socioeconómicos que determinan la calidad de vida de los adultos mayores en Ecuador. Dspace. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/24066/1/UCE-FCE-LOPEZ%20CHRISTIAN-TOAPANTA%20LUIS.pdf>
19. López Morales, C. D., & Toapanta Naula, L. G. (2021). Factores socioeconómicos que determinan la calidad de vida de los adultos mayores en Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/24066/1/UCE-FCE-LOPEZ%20CHRISTIAN-TOAPANTA%20LUIS.pdf>
20. López López, E. A. y Álvarez-Aros, E. L. (2021). Estrategia en ciudades inteligentes e inclusión social del adulto mayor. Paakat: Revista de Tecnología y Sociedad, 11(20). <http://dx.doi.org/10.32870/Pk.a11n20.543>
21. Lozada Oliva, J. R. N. (2015). Calidad de vida del adulto mayor: efectos del programa estilos de vida para un envejecimiento activo-en la salud. <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/2848>
22. MIES. (2020). Informe mensual de gestión del servicio de atención y cuidado para personas adultas mayores y del estado situacional de su población objetivo. <https://info.inclusion.gob.ec/index.php/informes-pamusrext/2020-inf-pam-usrint?download=1640:informe-adulto-mayor-julio>
23. MIES. (2021). Norma técnica del servicios de atención en el hogar y la comunidad. https://www.inclusion.gob.ec/wpcontent/uploads/downloads/2021/06/2_norma_tecnica_ahc_-_05052021-sd-signed0310673001624404435.pdf
24. Palma-Palma, M. B., & Mendoza-Muñoz, B. (2018). Calidad de vida en los adultos mayores: intervención del trabajo social. Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social: Tejedora, 1(2), 16-21. <https://publicacionescd.ulead.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/28>
25. Palomba, R. (2002). Calidad de vida, conceptos y medidas. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/33766517/envejecimientoRP1_ppt-libre.pdf?1400776659=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DCalidad_de_Vida_Conceptos_y_medidas.pdf&Expires=1674940011&Signature=Ua84pBYRT6ZGImfs5o38Ey8QRRoIWtZBhgAxWufEzBPJr
26. Poblete V., F., Flores R., C., Abad C., A., & Díaz S., E. (2015). Funcionalidad, fuerza y calidad de vida en adultos mayores activos de valdivia. Revista Ciencias de la Actividad Física, 16(1), 45-52. <https://www.redalyc.org/pdf/5256/525652730005.pdf>
27. Santana González, Y., Torres Rodríguez, O., Rodríguez Martínez, Y., Silva Albear, Y., & Oris Martínez, L. (2022). Acciones de atención psicológica durante la covid-19 a través del chat "Santiago se Levanta". Revista Conhecimento Online, 1, 189–212. <https://doi.org/10.25112/rco.v1.2737>
28. Secretaria nacional de planificación (2021). Plan creación de oportunidades 2021-2025. https://observatorioplanificacion.cepal.org/sites/default/files/plan/files/Plan-de-Creaci%C3%B3n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado_compressed.pdf
29. Rafael Castro, Y. R. (2014). La influencia de las inadecuadas prácticas de habilidades sociales en las relaciones interpersonales de los adultos mayores del Cam- Trujillo- Essalud. <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/3908>
30. Rodriguez Palmero, A., & Hernandez Luis, Y. S. (2021). El Envejecimiento Activo en Personas Mayores. <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/24670/El%20Envejecimiento%20Activo%20en%20Personas%20Mayores.pdf?sequence=1>
31. Rozas Latorre, V. G., & Apaza Espinoza, R. (2018). Factores Familiares y Sociales Asociados a la Calidad de Vida de los Adultos Mayores Atendidos en el Centro de Salud Yanahuara, Arequipa 2017. <https://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/8031>
32. Tigrero , A. L. (2022). Habilidades cognitivas y condiciones de vida de los adultos mayores "casa de vida" del barrio el Paraíso del cantón Salinas, 2022. <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8670>
33. Torres Reyes, J. D. (2016). Análisis de las determinantes de la calidad de vida de los adultos mayores de la provincia del Guayas sector urbano. <http://201.159.223.180/handle/3317/5165>
34. Villamar Gómez, J. (2016). Los indicadores sintéticos de bienestar. La medición de la calidad de vida de las personas mayores. https://www.researchgate.net/publication/318661322_Los_indicadores_sinteticos_de_bienestar_La_medicion_de_la_calidad_de_vida_de_las_personas_mayores

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.