

## DESEMPLEO FEMENINO Y SALUD EN EL BARRIO 6 DE ENERO DEL CANTÓN LA LIBERTAD

### Female unemployment and health in the January 6 neighborhood of La Libertad canton

Lcda. Grace Stefanny Beserra Ortega\*, <https://orcid.org/0000-0002-2952-6992>

Mg. Víctor Manuel Solórzano Méndez, <https://orcid.org/0000-0001-7543-7053>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

\*Autor para la correspondencia. email: [grace.beserraortega@upse.edu.ec](mailto:grace.beserraortega@upse.edu.ec)

**Para citar este artículo:** Beserra Ortega, G. S. y Solórzano Méndez, V. M. (2023). Desempleo femenino y salud en el barrio 6 de Enero del cantón La Libertad. *Maestro y Sociedad*, (Monográfico Educación Médica), 199-203. <https://maestroysociedad.uo.edu.ec>

#### RESUMEN

Introducción: El desempleo femenino en Ecuador es uno de los principales problemas para la ciudadanía y que las entidades gubernamentales deben dar prioridad a los altos índices de desempleo femenino que de una u otra manera afecta directamente a la economía de un país mostrándolo poco viable y obstaculiza el aporte extranjero para poder tener un incremento en el desarrollo económico, el desempleo femenino es visto como un problema social donde da limitaciones para poder satisfacer las necesidades básicas en los hogares, la libertad de trabajar a las femeninas y efectos secundarios en la salud mental. El objetivo principal de esta investigación es determinar la relación que existe entre el desempleo femenino y la salud mental, mediante el análisis correlacional para el debido diseño de estrategias que estimulen el correcto estudio de empleo social a la mujer y que mejore sus condiciones de salud en el barrio 6 de enero de cantón La Libertad. Materiales y métodos: La metodología utilizada es la técnica cuantitativa donde se aplicó las encuestas a las femeninas que no cuentan con un empleo del sector ya mencionado, el alcance de este estudio investigativo es correlacional. Resultados: Se ha identificado que existe un 83% de las mujeres que no cuentan con un empleo y están en el rol de hogares. Se demuestra que la falta de empleo hacia las femeninas causa estrés, cansancio, cambios de humor y baja autoestima, se ha comprobado que las mujeres no tienen acceso al mercado laboral. Discusión: El desempleo es un problema social por lo tanto está envuelto en los ciudadanos y es el impacto en la actualidad, por lo tanto, al hablar de desempleo no es la única parte afectada, también se ven afectados otros medios en la sociedad y sobre todo menciona el temor de su despido y como llegaría a cambiar su nivel económico y ve reflejado el yo en otra persona. Conclusiones: Se llega a la conclusión que el desempleo femenino afecta a nivel nacional e internacional, en algunos países el índice es mayor el desempleo que en otros.

**Palabras clave:** desempleo femenino, pobreza, salud mental y desigualdad, cantón La Libertad.

#### ABSTRACT

Introduction: Female unemployment in Ecuador is one of the main problems for citizens and that government entities should give priority to the high rates of female unemployment that in one way or another directly affects the economy of a country, making it unfeasible and hindering the foreign contribution to be able to have an increase in economic development, female unemployment is seen as a social problem where it gives limitations to be able to satisfy basic needs in homes, the freedom to work for women and secondary effects on mental health. The main objective of this research is to determine the relationship that exists between female unemployment and mental health, through correlational analysis for the proper design of strategies that stimulate the correct study of social employment for women and that improve their health conditions in the neighborhood 6 de enero de canton La Libertad. Materials and methods: The methodology used is the quantitative technique where the surveys were applied to women who do not have a job in the aforementioned sector, the scope of this investigative study is correlational. Results: It has been identified that there is 83% of women who do not have a job and are in the role of households. It is shown that the lack of employment for women causes stress, fatigue, mood swings and low self-esteem, it has been proven that women do not have access to the labor market. Discussion: Unemployment is a social problem, therefore it is involved in the citizens and it is

the current impact, therefore, when talking about unemployment, it is not the only affected party, other means in society are also affected and above all. everything mentions the fear of his dismissal and how his economic level would change and he sees the self reflected in another person. Conclusions: It is concluded that female unemployment affects nationally and internationally, in some countries the unemployment rate is higher than in others.

**Keywords:** female unemployment, poverty, mental health and inequality, La Libertad canton.

Recibido: 11/6/2022 Aprobado: 25/10/2022

## INTRODUCCIÓN

Existe una gran cantidad de sesgo en el trabajo remunerado por la inclinación del sexo en la mayoría de los países los profesionales son hombres entre: arquitectos, ingenieros, psicólogos, fuerzas armadas entre otras profesiones, mientras en otros países los ciudadanos son mal pagados en el caso de las femeninas: limpiezas en hogares o empresas, secretarias, cajeras, recepcionistas, a lo largo de las historias las carreras han sido muy fuertes en algunos países. La pobreza es encabezada principalmente por las mujeres excepto la concentración de mujeres en trabajos mal pagados y de menor estatus, el impacto negativo es como los hombres perciben a las mujeres y cómo las mujeres las perciben, las mujeres se ven a sí misma como reforzantes de los estereotipos de género y aumentando el nivel de pobreza.

Del Río Coral y Alonso (2013) Mujeres ante el desempleo en el mercado laboral. Las mujeres y hombres no ocupan el mismo puesto en los mercados laborales y la demanda en los trabajos es específicamente para los hombres donde no se practica la equidad, la igualdad y el respeto, las mujeres están en una posición desfavorable ante la sociedad, esto explica que en el país todavía prevalece el modelo tradicional “la mujer se encarga en las actividades el hogar y el hombre trabaja” al trabajar un solo miembro de la familia el ingreso económico es escaso y muchas veces no pueden solventar sus necesidades básicas en el hogar, a menor ingreso económico mayor desnutrición en los hogares (Ricardo, 2022).

Este estudio es de vital importancia para dar a conocer el nivel de mujeres desempleadas que habitan en el barrio 6 de enero del cantón La Libertad, con los resultados encontrados se visualiza el malestar de las madres de familias en la actividad económica, porque en muchos hogares son la cabeza principal y el sustento diario, donde, el desempleo provoca escases de ingresos económicos ajustando el bolsillo de las familias y desemboca problemas de nutrición en los hogares debido a que son madres solteras y afecta su salud mental como el estrés, problemas psicológicos, ansiedad, cansancio, baja autoestima y cambios de humor. El propósito de este estudio de investigativo es dar a conocer que el desempleo es un problema de orden social que afecta a la ciudadanía de manera directa, dando limitaciones para poder satisfacer sus necesidades básicas, libertad de trabajar, las condiciones de salud, condiciones de dignidad, seguridad y equidad, con los resultados encontrados se demuestra el malestar de las femeninas en el ámbito económico.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Para el estudio investigativo se requirió de la presencia de las femeninas para poder determinar la problemática existente y obtener toda la información que nos ayude a dar a conocer por qué las mujeres no encuentran trabajo, la metodología utilizada es la técnica cuantitativa que se utiliza para la recolección del análisis de datos y se pueda refutar la pregunta de investigación ya planteada con esa base se da la respectiva verificación con los datos estadísticos que se aplicó con las encuestas a las mujeres desempleadas del barrio 6 de enero del cantón La Libertad.

El alcance de la investigación que se llevó a cabo es correlacional el cual permite explicar por qué razón las mujeres se encuentran desempleadas y cómo el desempleo femenino afecta en su salud mental. El periodo de estudio se realiza en dos meses, la herramienta utilizada fue la encuesta para obtener información específica sobre la problemática presente que se da en las mujeres en dicho sector abarcando los problemas de salud mental que existen en las femeninas al no encontrar una plaza de empleo, en algunas femeninas infiere mucho la edad, aunque tengan experiencias ya no son aptas para poder ejercer un cargo en una entidad pública. Por lo general las mujeres presentan altos porcentajes de desempleo en el mercado laboral y salarios más bajos, al observar estas situaciones nos damos cuenta que la diferencia de género no se distribuyen de forma equitativa e infieren varios factores tales como: la edad, la educación, las experiencias laborales y muchas de ellas son madres de familia que están limitadas al ingreso laboral por sus esposos.

Se ha identificado que existen aproximadamente el 83% de mujeres que no cuentan con un empleo en el barrio 6 de enero, por ello se realizó una encuesta a las mujeres desempleadas, esta investigación cuenta con un muestreo no probabilístico. Con los resultados adquiridos se hará un análisis de texto en las encuestas para poder evaluar los resultados del levantamiento de información sobre el desempleo femenino y su salud mental.

## RESULTADOS

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Cuál es su ocupación?, da como resultado el 63,33% son amas de casa y un 23,33% son mujeres desempleadas, dando como resultado que las femeninas solo se dedican a su hogar y no cuentan con un trabajo.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿En la actualidad está trabajando?, da como resultado que las mujeres en la actualidad no están trabajando 90,00% y un 10,00% que han logrado encontrar un trabajo para poder generar un ingreso económico a su hogar.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Cuál es su ingreso mensual aproximando?, da como resultado que las femeninas no cuentan con un ingreso para sus hogares con un 90,00% mientras un 6,67% de las femeninas cuentan con un ingreso de doscientos dólares.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Si su respuesta es No señale una opción?, da como resultado de un 26,67% de las femeninas que no cuentan con un empleo le genera cansancio y un 16,67% de estrés y problemas psicológicos.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Cuánto tiempo está desempleado?, da como resultado un 43,33% donde las femeninas tiene 5 años sin encontrar trabajo y un 20,00% muestra que tienen 3 años sin trabajar lo que señala que no pueden generar ingresos económicos a sus hogares.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Está buscando trabajo?, da como resultado que las mujeres si están buscando trabajo con un 96,67% y un 3,33% de que no buscan trabajo porque colocaron su pequeño emprendimiento.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Considera usted que la falta de empleo influye en la salud mental?, da como resultado un totalmente de acuerdo con un 60,00% y un 40,00% de acuerdo, lo que da como resultado que las femeninas sufren de estrés, cansancio y problemas psicológicos.

En referencia a los datos obtenidos de la variable ¿Cómo consideras el empleo para las mujeres?, da como resultado un 90,00% que indica que es poco accesible y un 10,00% que el empleo para las mujeres es riesgoso, con este resultado se da a conocer que las mujeres tienen poca probabilidad de encontrar un trabajo.

De acuerdo con los resultados obtenidos se da a conocer que el empleo para las mujeres es poco accesible y que en la actualidad no pueden encontrar un trabajo donde puedan generar ingresos económicos a sus hogares, lo que coincide por lo referido por el autor Mora et al. (2018) que manifiesta en su estudio investigativo que la discriminación laboral en las mujeres ha disminuido y para alcanzar un logro laboral deben trabajar más, existen varios factores por el cual las femeninas no encuentran trabajo como es la edad, experiencia laboral, títulos académicos entre mucho más se manifiesta que las mujeres cumplen un rol fundamental en los hogares y que no es valorado.

El desempleo femenino afecta en la salud mental, con los resultados obtenidos se comprobó que las madres de familia o mujeres solteras que no consiguen empleo se encuentran con estrés, cansancio, problemas psicológicos, baja autoestima y cambios de humor, se desempeñan por hacer un buen trabajo pero, representan malos resultados en el mercado laboral y con salarios muy bajos, quien tienen el poder en el ámbito laboral son los hombres, sean estos los más fuertes o estereotipos que la sociedad llega a implantar, en la investigación detallada las mujeres por lo general son tal cual lo refiere el autor Ramos (2014) en su estudio investigativo las mujeres presentan las tasas más altas de salud mental teniendo la probabilidad de que las femeninas sufren de depresión, ansiedad y estrés, en la búsqueda de empleo las mujeres se basan en buscar trabajos formales o basados en sus experiencias.

Con los resultados obtenidos las mujeres se encuentran en los hogares donde su trabajo no es retribuido, por lo tanto, se encuentran desempleadas con un tiempo aproximado de 3 a 5 años sin poder entrar al ámbito laboral y poder generar ingresos económicos a sus hogares con lo referido por el autor Montaña (2020) en su

estudio se basó en el desempleo femenino y como afecta de una manera tan peligrosa a la salud mental de las femininas, presentando una tasa de desempleo alta a comparación de los masculinos, sean estas entendidas por la inferencia de edad, obtención de títulos académicos o nacionalidad.

## **DISCUSIÓN**

Sumba y Saltos (2020) en su estudio señala que el desempleo es un problema social por lo tanto está envuelto en los ciudadanos y es el impacto en la actualidad, por lo tanto, al hablar de desempleo no es la única parte afectada, también se ven afectados otros medios en la sociedad y sobre todo menciona el temor de su despido y como llegaría a cambiar su nivel económico y ve reflejado el yo en otra persona. Al llegar a alcanzar un nivel alto de empleo sería satisfactorio para los familiares. A nivel global el desempleo ha sido objeto de diversos estudios por diferentes autores para mitigar de forma progresiva el desempleo.

### **Desempleo femenino**

Mora et al. (2018) la discriminación salarial en el mercado laboral se ha caracterizado en las mujeres, por la presencia del incremento de trabajadores de género masculino, lo que se ha suscitado a lo largo de los años a las mujeres deben luchar mucho más para conseguir sus logros laborales, esta discriminación laboral es denominada como un carácter multidimensional que se presenta en la sociedad, entre ellas está el género, la experiencias laborales, la edad y los conocimientos académicos, por esas características se presentan barreras que dan a favor de la desigualdad en el mercado laboral. Se menciona que las mujeres cumplen un rol fundamental en sus hogares y claro está que, si existe trabajo para las femininas, pero ante el mercado los factores ya mencionados son impedimentos para obtener ingresos a sus hogares porque muchas son madres solteras y ante los ojos del desempleo femenino existe una caída de ingresos en los hogares imponiendo un mejor bienestar familiar y su calidad de vida.

Montaño (2020) menciona en su estudio investigativo como el desempleo femenino afecta gravemente el ingreso económico de las familias para muchas de ellas, la mujer es padre y madre para su hogar, desde el momento en que se presentaron las fuentes de empleo en la evolución de la sociedad se presentaron tasas de desempleo femenino mayores a los masculinos, tal cual lo explica su investigación la brecha del desempleo, la cual es positiva para los hombres y negativa para las mujeres, la discriminación laboral si existe ya sea por género, edad o nacionalidad, imponiendo obstáculos para el bienestar social.

### **Salud mental**

Los autores Berenzon et al. (2013) Los factores psicosociales asociados con la depresión son el resultado de los factores biológicos o desarrollados que influyen en hombres y mujeres. Recalamos los avances en la ciencia del campo neurociencias donde proporcionan bases para analizar, mente, cuerpo, conducta y todos los factores que interactúan en el ser humano (Santana, 2022). En su estudio la depresión en la población mexicana es ser mujer por las razones de ser madre o pilar fundamental en su hogar, esto va de la mano del cuidado de los miembros de su familia, estos riesgos se manifiestan con el escaso de recursos económicos, esto se debe a que mayor es la pobreza y desempleo mayor es el índice de depresión afectando la salud mental de las mujeres.

Ramos-Lira (2014) en su investigación hace énfasis del por qué debemos hablar de género y salud mental y sus problemas en el desempleo femenino, por ello menciona el Libro de: *The stressed sex: Uncovering the truth about men, women, and mental health*. Sobre una gran investigación que se llevó a cabo con doce autores donde concluyen que las mujeres presentan las tasas más altas de salud mental, siendo una probabilidad de sufrir depresión y ansiedad, presentando problemas como el abuso de su persona, problemas familiares, desempleo o consumo de sustancias alcalinas. Freeman detalla en sus encuestas que las mujeres pueden llegar a tener mayor probabilidad de desarrollar un trastorno límite de la personalidad y trastornos de alimentación, mientras el hombre prevalece su conducta y una personalidad antisocial es más alta en los hombres. La depresión llamada como (sintomatología o trastorno mental) es más prevalente en las mujeres adultas, dando como resultado que las mujeres ocupan un cuarto lugar sobre las causas de años de vida perdidos en su salud mental.

## CONCLUSIONES

Los objetivos establecidos a la investigación científica fueron demostrados en el levantamiento de información con los principales aportes de los teóricos que dan sustento a los resultados esperados. Durante años el desempleo ha sido un problema que afecta el ingreso y su permanencia al mercado laboral a las femeninas.

Se llega a conclusión que el desempleo femenino afecta a nivel nacional e internacional, en algunos países se presentan con mayor frecuencia que en otros, debemos tomar en consideración que el desempleo no solo perjudica a las personas si no es perjudicial para el desarrollo de un país.

El desempleo femenino es considerado como un problema social, por lo tanto, se evidencia la discriminación laboral hacia las femeninas del barrio 6 de enero del cantón La Libertad, con los resultados obtenidos a través de las encuestas se observó que las mujeres se han visto limitadas para poder acceder al mercado laboral.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Berenzon, S., Lara, M. A., Robles, R., & Medina-Mora, M. E. (2013). Depresión: Estado del conocimiento y la necesidad de políticas públicas y planes de acción en México. *Salud Pública de México*, 55(1), 74-80. <https://doi.org/10.1590/S003636342013000100011>
2. Del Río Coral y Alonso Olga. (2013). Mujeres ante el empleo (y el desempleo) en el mercado laboral español . Universidad de Vigo. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4721691.pdf>
3. Montaña Armijos (2020). Análisis de los determinantes de la probabilidad de desempleo femenino en Cuenca Urbano. Universidad del Azuay. <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/9767>
4. Mora, R. N., Panqueva, L. K., & Zambrano, M. de J. (2018). Análisis de la discriminación salarial en el mercado laboral a partir de las diferencias de género. [https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/gestion\\_libre/article/view/8193/7256](https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/gestion_libre/article/view/8193/7256)
5. Ramos-Lira, L. (2014). ¿Por qué hablar de género y salud mental? 37(4). <https://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v37n4/v37n4a1.pdf>
6. Ricardo Jiménez, L. S. (2022). Dimensiones de emprendimiento: Relación educativa. El caso del programa cumbre. *Región Científica*, 1(1), 202210. <https://doi.org/10.58763/rc202210>
7. Santana-González, Y. (2022). Responsabilidad en salud ¿Un problema individual o del personal de salud cubano? *Revista Cubana de Medicina*, 61. <http://www.revmedicina.sld.cu/index.php/med/article/view/2639>
8. Sumba-Bustamante, R. Y., & Saltos-Ruiz, G. R. (2020). El desempleo en el ecuador: Causas y consecuencias Current perspectives of architectural inclusivity in the city of Manta Perspectivas atuais de inclusão arquitetônica na cidade de Manta. 5(10). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7659441>

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.