

CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS EN LOS JÓVENES DEL "CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSALUD" DEL CANTÓN LA LIBERTAD

Consumption of illicit drugs among young people in the "Centro de Rehabilitación Psicosalud" of the canton La Libertad

Lcda. Karla Stefanía Del Pezo Reyes*, <https://orcid.org/0000-0003-1260-6045>;

Abg. Roberto Nahin Palacios Quinto, <https://orcid.org/0000-0002-3305-9581>

Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador

*Autor para la correspondencia. email: karla.depezoreyes@upse.edu.ec

Para citar este artículo: Del Pezo Reyes, K. S. y Palacios Quinto, R. N. (2023). Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del "Centro de Rehabilitación Psicosalud" del cantón La Libertad. *Maestro y Sociedad*, (Monográfico Educación Médica), 152-158. <https://maestrosociedad.uo.edu.cu>

RESUMEN

Introducción: El presente trabajo tiene como propósito investigar los factores asociados al consumo de drogas ilícitas en los jóvenes, siendo este un tema no sólo de gran preocupación dentro del área de la salud, sino también a nivel social y con una grave afectación mundial. **Materiales y métodos:** Abordado mediante una metodología de carácter descriptivo y con un enfoque cualitativo, con énfasis en revisiones bibliográficas que permiten comprender analíticamente el tema de las drogas, contribuyendo al conocimiento existente alrededor de su uso y consumo. Contando con una población total 15 jóvenes entre los cuales se encuentra el género masculino y femenino; además siendo ejecutado un censo que se aplicó como herramienta de levantamiento de información, en este caso la entrevista, misma que fue realizada a través de preguntas previamente estructuradas y formuladas según las dimensiones e indicadores de la variable de estudio. **Resultados:** Cuyos resultados revelaron entre los factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del "Centro de Rehabilitación Psicosalud", principalmente la curiosidad seguida de un desenvolvimiento dentro de un ambiente familiar hostil. **Discusión:** La mayoría de drogas causan daño a las personas y comprometen su vida, teniendo efectos negativos no sólo en quien consume, sino también en su círculo social cercano. **Conclusiones:** Con base en los diferentes aspectos teóricos y metodológicos planteados a lo largo del proyecto investigativo, que estos factores son los causantes del comienzo del consumo durante la etapa de la adolescencia.

Palabras clave: adolescencia, consumo, juventud, rehabilitación, sustancias.

ABSTRACT

Introduction: The purpose of this work is to investigate the factors associated with the consumption of illicit drugs in young people, this being a topic of great concern not only within the area of health, but also at a social level and with a serious global impact. **Materials and methods:** Approached through a descriptive methodology and with a qualitative approach, with emphasis on bibliographic reviews that allow an analytical understanding of the topic of drugs, contributing to the existing knowledge around their use and consumption. With a total population of 15 young people, among which are the male and female gender; In addition, a census was carried out that was applied as an information gathering tool, in this case the interview, which was carried out through previously structured questions and formulated according to the dimensions and indicators of the study variable. **Results:** The results revealed among the factors associated with drug use in the adolescent stage of the young people of the "Psicosalud Rehabilitation Center", mainly curiosity followed by development within a hostile family environment. **Discussion:** Most drugs cause harm to people and compromise their lives, having negative effects not only on the user, but also on their close social circle. **Conclusions:** Based on the different theoretical and methodological aspects raised throughout the research project, that these factors are the cause of the beginning of consumption during the stage of adolescence.

Keywords: Adolescence, Consumption, Youth, Rehabilitation, Substances.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas ilícitas en los jóvenes, principalmente durante la etapa de la adolescencia es un problema de salud pública de gran importancia a nivel mundial (Ramírez, Rodríguez y Zamora, 2023). La evidencia manifestada en documentos, programas mundiales e instituciones gubernamentales que tratan estos temas, estipula que los adolescentes son un grupo especialmente vulnerable al consumo de drogas, ya que en esta etapa de la vida se experimentan cambios físicos, emocionales y cognitivos que pueden aumentar el riesgo de iniciar el uso de sustancias.

La adolescencia es un período crítico en el desarrollo humano ya que se caracteriza por cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociales que afectan el comportamiento (Santana et al., 2022), y en este contexto la adolescencia es considerada actualmente como un problema grave, el uso de sustancias adictivas va en aumento a nivel social y de salud, teniendo en cuenta que su aparición es cada vez más rápida, que la diversidad en los patrones de consumo es mucho más peligrosa para la salud y que las tendencias hacia un consumo igualitario entre hombres y mujeres están exacerbando el problema a nivel mundial.

A pesar de la importancia del problema, todavía hay muchos desafíos en la comprensión de las causas y factores asociados al consumo de drogas ilícitas en los jóvenes en su etapa de adolescencia. Y existen pocas intervenciones y programas efectivos para prevenir y abordar el problema. Por lo tanto, es esencial la realización de este tipo de investigaciones para mejorar nuestra comprensión del consumo de drogas ilícitas en los jóvenes y desarrollar intervenciones efectivas para prevenir y abordar el problema. Lo antes mencionado permitió identificar el problema ¿Cuáles son los factores que provocan el consumo de drogas ilícitas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad?

Consuegra Anaya (2018) afirma que: la adicción a las drogas, también conocida como dependencia de sustancias o adicción a las drogas, es una enfermedad que daña el cuerpo y la mente de una persona, traspasa los límites e invade y se propaga a quienes la rodean a través de las interacciones sociales.

Uribe López & Díaz Mazariegos (2018), consideran que el consumo de drogas lícitas como ilícitas es preocupante ya que se refleja un aumento significativo de este en niños, niñas y adolescentes a nivel mundial, considerando fundamental establecer cuáles son los factores asociados al consumo de drogas con la finalidad de lograr un correcto manejo de los factores de riesgo en la población infantil y adolescente.

Sanjuán Urrea (2019), conceptualiza que el consumo puede ser visto por los adolescentes a corto plazo desde un ámbito positivo al dar la sensación de energía y placer, sin embargo, a mediano y largo plazo se convierten en un aspecto negativo al causar dependencia y afectar a nivel individual y social, por lo que se resalta la importancia de dar a conocer los efectos y riesgos que conlleva el consumo.

La presente investigación tiene como objetivo determinar los factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad, siendo abordado mediante la realización de una investigación descriptiva con enfoque cualitativo enfatizando la revisión bibliográfica para una mayor comprensión sobre el tema de las drogas.

Además, se realizó la aplicación del instrumento de levantamiento de información a través de la entrevista, misma que se encuentra estructurada con base en la variable de la investigación y que dio como resultado entre los factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes primordialmente la curiosidad seguido del encontrarse en un ambiente familiar hostil.

Esto se ve relacionado con una serie de consecuencias negativas para la salud, como problemas de salud mental, problemas de rendimiento académico y problemas de conducta. Además, el consumo de drogas en la adolescencia se ha relacionado con un mayor riesgo de problemas de drogas en la edad adulta.

Este estudio es de sumo interés ya que pretende contribuir al conocimiento existente sobre el consumo de drogas ilícitas en los jóvenes durante su etapa de adolescencia, además de ser objeto de consulta para otros investigadores los cuales puedan interesarse en este proyecto investigativo que lleven a desarrollar estrategias dirigidas a la prevención y al control de consumo de drogas ilícitas entre los jóvenes evitando así que estos caigan en las redes de la adicción y posterior daño de su salud y vida.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de investigación

Esta investigación está direccionada y encaminada mediante un enfoque cualitativo ya que se analiza la variable principal, y por ende relevante de esta investigación, por lo tanto, de acuerdo con este sistema de análisis, se implementa la continuidad correspondiente del instrumento de recolección de datos, que es la entrevista con preguntas abiertas y previamente estructuradas. De manera similar, la recopilación de datos que se efectúa utiliza una técnica acorde a una investigación cualitativa, donde las preguntas de la entrevista son indispensables para producir resultados de alta calidad y precisión.

Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Preguntas	Técnica de levantamiento de información
Consumo de drogas ilícitas	Toda sustancia terapéutica o no que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalación, ingestión, fricción, administración, parenteral, endovenosa), produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, de acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo (Arévalo, 2018).	Reseñas familiares	<ul style="list-style-type: none"> • Edad. • Género. • Entorno familiar. • Preexistencia del consumo. 	¿Ha experimentado consumo de drogas en su entorno familiar?	Entrevista
		Circunstancias socio económicas	<ul style="list-style-type: none"> • Rasgos socioeconómicos de los jóvenes que consumen drogas ilícitas. • Aspectos patrimoniales. 	¿te has encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir?	
		Procesos psicológicos	Disfunciones relacionales subyacentes: <ul style="list-style-type: none"> • Ausentismo emocional. • Problemas familiares. • Problemas económicos. • Relaciones interpersonales. 	¿piensas que has tenido consecuencias negativas a nivel físico y/o psicológico a raíz del consumo?	
		Escenarios sociales	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de drogas ilícitas. • Tipología de consumidores. • Tiempo del consumo. • Tipos de drogas ilícitas utilizadas. • Factores que impulsan el consumo de drogas. • Consecuencias arraigadas al consumo. 	¿qué factores consideras que influyeron a que optes por el consumo de drogas ilícitas?	
		Legislación sobre consumo y tráfico de drogas.	<ul style="list-style-type: none"> • Marco jurídico sobre drogas ilícitas. • Nivel informativo sobre las drogas. 	¿conoces las leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas?	

Población, muestra y periodo de estudio.

En el centro de Rehabilitación "Psicosalud" se encontró una población definitiva de 15 personas, donde se identificaron a 13 varones y 2 mujeres, mismos que se encuentran recibiendo tratamiento en la institución, con base a ello, se aplicó un censo que abarca a la totalidad de los pacientes, teniendo la finalidad de determinar cuáles con los factores asociados al consumo de drogas ilícitas en la etapa de adolescencia de los jóvenes.

Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.

Como se aplicará una investigación de tipo cualitativa, la herramienta empleada dentro del mismo será la entrevista. El instrumento construido a partir de este enfoque, se realizó acorde a la información detallada en el marco teórico y con base a las dimensiones e indicadores descritos respecto al cuadro de operacionalización de la variable de estudio.

RESULTADOS

Tomando en cuenta la instalación en que se desenvuelve el estudio para la realización del trabajo de investigación, se consideró de vital importancia la presencia de un moderador(a) durante la realización del levantamiento de información, se presenta (Tabla 1) una representación de carácter logístico sobre la entrevista:

Tabla 1. Matriz de entrevista

Moderador	Lcda. Amparo Reyes
Participantes	15
Género Masculino	13
Género Femenino	2
Modalidad	Presencial
Duración	90 minutos
Características en común	Consumidores de drogas ilícitas.

De las 15 entrevistas (Tabla 2) realizadas a los consumidores pertenecientes al “Centro de Rehabilitación Psicosalud”, participaron tanto jóvenes del género masculino como femenino, dando como resultado los datos que se encuentran detallados a continuación:

Tabla 2. Entrevista

Matriz de validación				
OBJETIVO: Determinar los factores que provocan el consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad.				
Cuestionario Entrevista	Relación entre las variables y las dimensiones	Relación entre las dimensiones y los indicadores	Relación entre los indicadores y las preguntas	Observaciones
¿Qué conoce sobre las drogas ilícitas?				
¿Ha experimentado consumo de drogas en su entorno familiar?				
¿Ha existido consumo de alcohol y/o tabaco en su entorno familiar?				
¿Crees que tu entorno familiar influyó a tu consumo de drogas ilícitas?				
¿Piensas que el consumo de alcohol y/o tabaco ha sido precedente para llegar al consumo de drogas ilícitas?				
¿Usted consume o ha consumido drogas?				
¿A qué edad comenzaste con el consumo de drogas ilícitas?				
¿Te has encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir?				
¿Qué factores consideras que influyeron a que optes por el consumo de drogas ilícitas?				
¿Conoces las leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas?				
¿Piensas que has tenido consecuencias negativas a nivel físico y/o psicológico a raíz del consumo?				
¿Dentro del lapso de tiempo que llevas en el centro de rehabilitación han existido cambios positivos en tu comportamiento?				
¿Cree que al finalizar el tratamiento será una persona libre del consumo?				

Análisis de las entrevistas

De acuerdo a la respuesta de los entrevistados en la primera pregunta, se aborda el conocimiento previo de las sustancias ilícitas donde se obtuvo como resultado que, en su gran parte, se denota que son perjudiciales para la salud y que de alguna forma se vuelven un factor limitante para el desarrollo integral de los seres humanos. Correspondiente a la segunda pregunta los entrevistados señalaron en su gran mayoría que, si existió el consumo de drogas en su entorno familiar, destacando la influencia cercana de sus tíos y primos dentro de esta.

En relación a la tercera pregunta, la mayoría de los entrevistados concordaron, en sus respuestas que evidentemente existió el consumo de alcohol y tabaco en su entorno familiar, siendo mayormente este de forma ocasional y hasta crónica en ciertos casos.

En cuanto a la cuarta pregunta, más de la mitad de los entrevistados manifestaron que su entorno familiar no influyó en su consumo de drogas, resaltando así, que el consumo fue por decisión propia que en base a sus intenciones de vida lo realizan, lo practican y lo ponen a disposiciones de los demás, convirtiéndose en una práctica cotidiana. Referente a la quinta pregunta, los entrevistados de forma mayoritaria indicaron que el alcohol y el tabaco si formaron parte y fueron un precedente para el consumo de drogas ilícitas, prevaleciendo el alcohol como primer contacto a este mundo de adicciones.

Haciendo alusión a la sexta pregunta todos los entrevistados han consumido drogas ilícitas y contrastándola a la séptima pregunta, que se refiere a edades de comienzo de consumo, se destaca que la edad prevaleciente de los pacientes oscila entre los catorce y trece años. Concerniente a la octava pregunta casi la totalidad de los entrevistados afirmaron haberse encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir sustancias sujetas a fiscalización, siendo preponderante entre estos la acción del robo.

Acerca de la novena pregunta, se enmarca la curiosidad, seguido del entorno hostil, que son considerados entre los factores prevalentes a la influencia sobre el consumo de drogas ilícitas, siendo así estas las principales causas enunciadas entre los pacientes. En la décima pregunta, la mayoría de los entrevistados dijeron, que no tenían conocimiento de la existencia de leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas, los pacientes que afirmaron conocerlas sólo hicieron alusión a esto, pero no dijeron cuáles eran ni como se aplicaban. Sobre la décimo primera pregunta la mayoría de los entrevistados considera que, si han tenido afectaciones físicas y/o psicológicas a raíz del consumo de drogas, afirmando que las físicas son las más notorias en su persona.

Condensando la penúltima y última pregunta gran parte de los entrevistados aseveran que han existido cambios en sus comportamientos de forma positiva y son optimistas al contemplar la idea de ser personas libres de consumo al terminar su tratamiento dentro del centro rehabilitación.

DISCUSIÓN

Según los resultados se determina que el consumo de drogas ilícitas es perjudicial y dañino para la salud, ya que, tiene afectaciones en diferentes sentidos y ámbitos de la vida, así como afecciones físicas y/o motoras tanto para el consumidor, como para agentes externos; el Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia (2015) menciona que la mayoría de drogas causan daño a las personas y comprometen su vida, teniendo efectos negativos no solo en quien consume, sino también en su círculo social cercano.

En contraste con los datos obtenidos se establece que el consumo dentro del entorno familiar es persistente en la mayoría de los casos, por lo cual existe el mal ejemplo dentro del entorno de crianza, existiendo mayor probabilidad que con el tiempo se desarrolle el hábito de consumo, Herrera Chávez et al. (2018) definen al desarrollo como punto clave enfatizando la adolescencia como una etapa de mayor vulnerabilidad y riesgo ante la influencia de familia y amigos ante el consumo de alcohol y drogas, además de destacar que los varones son más influenciados que las mujeres en estas situaciones.

En la mayoría de los casos existe en el consumo de alcohol y tabaco en el entorno familiar, pudiendo ser este acto replicado debido a los antecedentes de consumo de drogas lícitas e ilícitas, Morales et al. (2019) afirman que la adolescencia implica la existencia de mayor tendencia a replicar distintas conductas que se observan siendo que estas tengan un elevado riesgo como lo pueden ser el consumo de alcohol, tabaco u otras drogas ilícitas como marihuana y/o cocaína.

De acuerdo a los resultados obtenidos se colige la poca relación que considera el efecto del consumo de drogas ilícitas dentro del ambiente familiar como influencia del posterior consumo, Carrasco Solís (2019) nos dice que entre los principales factores que se encuentran trastornos familiares que involucran abuso físico y psicológico, padres ausentes, falta de afecto y propensión al consumo de alcohol, además de varios desbalances psiquiátricos como la depresión y la ansiedad.

La incidencia del alcohol y tabaco en el entorno familiar influyen al consumo de drogas de forma persistente. Por lo que la Organización Mundial de la Salud (2022) plantea que el uso pernicioso del alcohol por lo general causas diversas consecuencias en entorno social y económico. Así mismo el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España (2021) indica que el tabaco tiene una considerable capacidad de crear adicción y por ende conlleva

a la dependencia. Referente a los resultados recabados queda implícito el hecho de la existencia del consumo de drogas, de esta manera Matali Costa et al. (2009) nos señalan que el consumo de drogas ilícitas ha ido en aumento a lo largo de los años y se mantiene, esto conlleva a establecer diversas consecuencias negativas que se dan en diferentes ámbitos como lo pueden ser: el despunte del fracaso en la escolaridad, mayor índice de sufrir diferentes trastornos mentales y un ajuste psicosocial disfuncional.

Según los datos obtenidos se establece la edad de consumo de drogas ilícitas se encuentra prevaleciendo entre los 14 y 13 años como punto de inicio, además, se hace alusión al Ministerio de Justicia y del Derecho et al. (2013) ya que nos señala entre los factores que aumentan a probabilidad de consumir es la edad considerada como uno de los más persistentes, estando situado el rango de edad en los 12 años, siendo este el periodo de tiempo más concurrente para empezar el consumo entre los jóvenes.

Haciendo énfasis a los resultados se determina que mayoritariamente existe la propensión a realizar actos delictivos cuando los consumidores no tienen los recursos suficientes para lograr el consumo de drogas ilícitas, destacando entre estos el robo, Vega et al. (2018) nos indican que el consumo de drogas ilícitas no está implícito solamente como un problema que afecta el área de la salud pública, sino que repercute en otros ámbitos como pueden ser dentro de la violencia y delincuencia, siendo tomadas estas como acciones relacionadas al comportamiento individual.

Entre los datos obtenidos se establece que los principales factores que influyeron en el consumo de drogas ilícitas fueron la curiosidad y la prevalencia de habitar dentro de un ambiente familiar hostil, siendo estos dos indicadores predominantes a lo largo de la investigación, pero no los únicos, Guayasamín Napa (2021) indica que entre los factores que se encuentran asociados al consumo de drogas ilícitas están la edad, falta de información, desatención en el hogar, curiosidad y falta de una figura paterna dentro de la estructura familiar.

Con base en los resultados obtenidos se sostiene la capacidad que tienen las drogas ilícitas en causar afecciones negativas a largo plazo al consumidor. Según Samudio Domínguez et al. (2021) indican que el consumo durante la adolescencia y prolongadamente degenera el sistema nervioso permanentemente y a largo plazo, además de causar daños estructurales y funcionales en el cerebro.

CONCLUSIONES

En la presente investigación se han abordado aspectos teóricos y metodológicos referente a un estado del arte sobre las principales dimensiones de la variable de investigación. El aspecto metodológico tratado se fundamenta en referencia cualitativa, los cuales han desarrollado técnicas e instrumentos de levantamiento de información acorde a la variable de investigación.

Mediante esta investigación se pudo determinar diferentes factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del Centro de Rehabilitación "Psicosalud" puntualizando especialmente a la curiosidad, seguida a la situación de encontrarse dentro de un ambiente familiar hostil, por lo que se debe prestar atención a estas áreas dentro de la vida de los jóvenes, primordialmente dentro de esta etapa que es donde existe mayor tendencia a incurrir en el consumo.

A través de esta investigación se pudo conocer la situación actual sobre el consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud donde se destaca el hecho y la predisposición que tienen estos para internarse en dentro de la institución con la meta de lograr llevar una vida libre del consumo luego de terminar su tratamiento, siendo este de un periodo de tiempo mínimo de un año, además se dio a conocer la perspectiva que tienen ante esta condición.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arévalo, C. (2018). Estudio de caso: Creencias, Actitudes y Practicas hacia Drogas en Adolescentes con un padre interno en el centro de tratamiento de alcoholismo. Univesidad del Azuay.
2. Carrasco Solis, M. E. (2019). Factores que influyen en el consumo de drogas ilícitas en los adolescentes de 13 a 17 años del sector Barrio Lindo, Babahoyo, Los Ríos. [Tesis de Licenciatura. Universidad Técnica de Babahoyo].
3. Consuegra Anaya, N. (2018). Diccionario de Psicología (Segunda ed.). Ecos Ediciones.
4. Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia. (2015). Problemática de las Drogas. Editorial Quatro Hnos.

5. Guayasamín Napa, D. C. (2021). Factores que Influyen en el Consumo de Drogas en Adolescentes del Colegio “Roberto Luis Cervantes” de la Ciudad de Esmeraldas. [Tesis de Licenciatura. Pontificia Universidad Católica del Ecuador].
6. Herrera Chávez, K. J., Linares Rubio, M., & Díaz Barajas, D. (2018). Ambiente familiar e influencia social asociados al consumo de drogas ilegales y alcohol en adolescentes. *Revista de Educación y Desarrollo*, 46.
7. Matali Costa, J. L., Pardo Gallego, M., Trenchs Sainz de la Maza, V., Serrano Troncoso, E., Gabaldon Fraile, S., & Luaces, C. C. (2009). Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. *Anales de Pediatría*.
8. Ministerio de Justicia y del Derecho, Ministerio de Salud y Protección Social, Observatorio de Drogas de Colombia. (2013). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 2013. Unodc.
9. Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. (2020). ¿Qué riesgos y consecuencias tiene el consumo de Heroína? <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/heroina/menuHeroina/riesgos.htm#:~:text=La%20hero%C3%ADna%20es%20una%20droga,r%C3%A1pidamente%2C%20un%20fen%C3%B3meno%20de%20tolerancia>.
10. Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. (2021). Tabaco. <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/home.htm>
11. Morales, J., Tuse-Medina, & Carcausto, W. (2019). Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Revista cubana de Medicina General Integral*.
12. OMS. (2021). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de <https://www.who.int/es>
13. Ramírez Moncada, J. A., Rodríguez Torres, E., & Zamora Reyes, J. R. (2023). Estrategias recreativas para suplir las carencias de niños y jóvenes en situaciones de la Covid-19 en el municipio Morón (Cuba). *Región Científica*, 2(1), 202328. <https://doi.org/10.58763/rc202328>
14. Samudio Domínguez, G., Ortiz Cuquejo, L. M., Soto Meza, M. A., & Samudio Genes, C. R. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr. (Asunción)*, 48(2).
15. Santana González, Y., Torres Rodríguez, O., Rodríguez Martínez, Y., Silva Albear, Y., & Oris Martínez, L. (2022). Acciones de atención psicológica durante la covid-19 a través del chat “Santiago se Levanta”. *Revista Conhecimento Online*, 1, 189–212. <https://doi.org/10.25112/rco.v1.2737>
16. Sanjuán Urrea, M. N. (2019). Efectos y consecuencias del consumo de drogas en adolescentes de 13 a 18 años. [Trabajo Fin de Grado. Universidad Zaragoza].
17. Vega Cauich, J. I., Escobedo Heredia, B., & Zumárraga García, F. (2018). Marihuana y drogas ilícitas en jóvenes mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología*.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.