

RESULTADOS DE LA PESQUISA ACTIVA COMO ESTRATEGIA DE ENFRENTAMIENTO A LA COVID-19 EN EL POLICLÍNICO DOCENTE "VICTORIA DE GIRÓN"

Results of the active investigation as a strategy to confront COVID-19 in the "Victoria de Girón" Teaching Polyclinic

Lic. Raiza Fernández Sosa*, <https://orcid.org/0000-0002-6900-9439>

MSc. Katia Aguilera Díaz, <https://orcid.org/0000-0003-4681-7879>

Dr. Roiquel Roibal Martínez, <https://orcid.org/0000-0002-2807-4701>

MSc. Maidilis Beltrán Moret, <https://orcid.org/0000-0001-2349-3464>

Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Cuba

*Autor para correspondencia. email lalysosa@gmail.com

Para citar este artículo: Fernández Sosa, R., Aguilera Díaz, K., Roibal Martínez, R. y Beltrán Moret, M. (2023). Resultados de la pesquisa activa como estrategia de enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente "Victoria de Girón". *Maestro y Sociedad*, (Monográfico Educación Médica), 55-61. <https://maestroysociedad.uo.edu.cu>

RESUMEN

Introducción: En la Atención Primaria de Salud se destacan las pesquisas activas para detectar y diagnosticar, de forma temprana, el mayor número de individuos a los que se les pueda ofrecer la posibilidad de un tratamiento oportuno y efectivo. La investigación tuvo como propósito describir los resultados de la pesquisa activa como estrategia de enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente "Victoria de Girón" del municipio Palma Soriano durante el período Abril- Junio del 2021. Materiales y métodos: Para ello se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal con los resultados de la pesquisa activa realizada por estudiantes y docentes para identificar personas con sintomatología respiratoria; así como se utilizó el cálculo del porcentaje como método descriptivo. Resultados: Los estudiantes de Ciencias Médicas como parte de su proceso formativo, fueron capaces de asumir las responsabilidades que esta profesión implica; no solo a adquirir independencia cognoscitiva sino también a aplicar correctamente el método clínico-epidemiológico y a apropiarse de valores éticos, debido a que esta carrera se caracteriza por la solidaridad y el humanismo. Discusión: La percepción del riesgo está profundamente vinculada al desarrollo de la autoconciencia, de la autovaloración, de las emociones, de las convicciones y de la voluntad y de valores como la responsabilidad, el respeto y la solidaridad, aspectos que se fueron logrando, progresivamente, con la participación de los diferentes actores de la comunidad. Conclusiones: Se concluye que el trabajo de pesquisa activa para el enfrentamiento a la COVID-19 con estudiantes y docentes de Medicina en los Consultorios Médicos de la Familia 23- 24 contribuyó a la detección temprana de síntomas y signos sugestivos de COVID-19, lo que permitió el ingreso temprano de los casos.

Palabras clave: estudiantes de Medicina, Atención Primaria de Salud, pesquisa activa, COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: In Primary Health Care, active investigations stand out to detect and diagnose, early, the largest number of individuals who can be offered the possibility of timely and effective treatment. The purpose of the research was to describe the results of the active investigation as a strategy to deal with COVID-19 at the "Victoria de Girón" Teaching Polyclinic in the Palma Soriano municipality during the period April- June 2021. Materials and methods: For this, an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out with the results of the active research carried out by students and teachers to identify people with respiratory symptoms; as well as the percentage calculation was used as a descriptive method. Results: Medical Sciences students, as part of their training process, were able to assume the responsibilities that this profession implies; not only to acquire cognitive independence but also to correctly apply the clinical-epidemiological method and to appropriate ethical values, since this career is characterized by solidarity and humanism. Discussion: The perception of risk is deeply linked to the development of self-awareness, self-assessment,

emotions, convictions and will and values such as responsibility, respect and solidarity, aspects that were progressively achieved, with the participation of the different actors of the community. Conclusions: It is concluded that the active research work to confront COVID-19 with students and teachers of Medicine in the Family Medical Offices 23-24 contributed to the early detection of symptoms and signs suggestive of COVID-19, which which allowed early entry of cases.

Keywords: Medical students, Primary Health Care, active research, Covid- 19.

Recibido: 11/6/2022 Aprobado: 25/10/2022

INTRODUCCIÓN

El Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP), es el organismo encargado de dirigir, ejecutar y controlar la aplicación de la política del Estado referente a la salud pública, éste cubre las funciones de atención médica, asistencia a ancianos y minusválidos, formación de profesionales, producción y distribución de medicamentos, así como el control higiénico-epidemiológico. Paralelamente, el Sistema de Salud Pública cubano, tiene la capacidad para enfrentar cualquier problema de salud relacionado con las enfermedades transmisibles y no transmisibles. En correspondencia con lo anteriormente planteado la pandemia COVID-19, producida por el virus SARS-CoV-2, ha resultado una de las peores epidemias que haya experimentado la humanidad. Es el evento epidemiológico de mayor repercusión por todos los efectos devastadores al organismo humano y porque ha puesto en evidencia la capacidad real de los sistemas de salud para enfrentarlo.

De manera que los sistemas de salud basados en atención secundaria y terciaria presentaron limitaciones para dar respuesta oportuna y efectiva a la diseminación de la enfermedad; de ahí que fue preciso adoptar adecuadas medidas en la Atención Primaria de Salud, relacionadas con la detección precoz de enfermos, sospechosos, contactos, portadores asintomáticos y, la pertinente aplicación de acciones preventivas en los distintos periodos de la evolución de la enfermedad. De ahí que la pesquisa activa se convirtió en un poderoso instrumento de trabajo para detectar y diagnosticar, de forma temprana, pacientes con posibles afecciones. Ésta ha sido definida por Fernández Sacasas JA y Díaz Novás J, como el conjunto de acciones diagnósticas que tienden a identificar el estado de salud individual en grupos de población, con la finalidad de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, de modo que queden incluidos en programas que garanticen su seguimiento y atención continuada, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad.

Cuba es uno de los pocos países donde las labores de pesquisa activa han contribuido a controlar y reducir los sucesos epidemiológicos. Paralelamente la Universidad Médica cubana está comprometida con la realidad sanitaria del país, por ende, en la solución de los problemas de salud en la comunidad, allí donde también la epidemiología tiene y puede alcanzar su mayor potencialidad como ciencia básica de la Salud Pública. En este sentido, la pesquisa activa en comunidades ha sido utilizada para el reconocimiento de muchas enfermedades y tiene su base en el programa de dispensarización en el nivel primario de atención, la cobertura y acceso universal de la salud en el país y la amplia participación de las organizaciones de masas en las comunidades. Un enfoque nuevo de la pesquisa es que no tiene por objeto solamente descubrir enfermedades, sino también identificar a las personas de alto riesgo o vulnerables.

Para el éxito de esta ardua y constante labor tienen protagonismo los estudiantes de Medicina, pues a través de la disciplina principal integradora, Medicina General, realizan en la APS la educación en el trabajo, de manera que cuando se desarrolle un suceso epidemiológico de gran magnitud, éstos devienen un poderoso ejército de batas blancas entrenados, de forma teórica y práctica, para la realización exitosa de las acciones de pesquisa, supervisados por el médico y la enfermera de la familia de la comunidad donde se desempeñan. Las valoraciones anteriores reflejan que los Consultorios Médicos de la Familia constituyen escenarios docentes que coadyuvan con el proceso formativo del estudiante, incidiendo de manera positiva, pues éste adquiere las habilidades propias de la profesión que son necesarias para un adecuado desempeño profesional y, a la vez, se refuerzan valores como: humanismo, solidaridad, responsabilidad, laboriosidad, honradez, honestidad, el respeto mutuo y la formación político-ideológica.

La pesquisa activa se considerada como una actividad-acción que permite a gran escala revelar problemas de salud o enfermedades desconocidas en la comunidad, lo que favorece el mejoramiento de los indicadores de salud de la población, fundamentalmente, la disminución de las tasas de morbilidad y mortalidad, gracias a la detección precoz se puede ofrecer una terapéutica oportuna y efectiva para mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad, en este caso particular, la Covid-19. Sin embargo, es

oportuno subrayar, que debe satisfacer criterios de pertinencia, eficacia, efectividad, eficiencia, aceptabilidad, validez y valor predictivo de las pruebas. Aunque está concebido que el Equipo Básico de Salud (EBS) en el Consultorio Médico de la Familia debe pesquisar diariamente el 20 % de su población, simultaneado con el resto de las funciones que le corresponden a este personal: consultas, terreno y atención a los programas priorizados de salud, se le hace difícil llegar al 100 % del universo con que cuentan. De ahí la necesidad de trabajar con los estudiantes de Medicina para complementar el trabajo frente a esta epidemia.

El contexto que envuelve la aparición y desarrollo de la COVID-19, permitió que se trazara por el MINSAP, el Plan para la Prevención y Control de la COVID-19 con la puesta en marcha de un programa de pesquijaje activo en todo el archipiélago, sustentado en las prácticas de campañas precedentes ante enfermedades transmisibles, por ende, se adoptaron nuevas estrategias en consonancia con las actuales circunstancias. Por todo lo antes expuesto, los estudiantes de Medicina del municipio Palma Soriano, ante la situación epidemiológica existente en el mundo y en el país, por indicación del Ministerio de Salud Pública comenzaron a pesquisar en busca de síntomas respiratorios que se correspondieran con los causados por la COVID-19. De esta manera, dan salida a las actividades extracurriculares existentes en los planes de estudio, y contribuyen a su formación multilateral con la educación en el trabajo, forma principal de organización de la enseñanza de los estudiantes. Finalmente, la exploración clínica sistemática y periódica de esta entidad clínica permitirá reforzar la vigilancia epidemiológica, garantizar el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de la enfermedad como parte de la política del Sistema Nacional de Salud y la voluntad del Estado cubano.

En correspondencia con todo lo expresado se definió como problema científico de esta investigación: ¿Cuáles son los resultados de la pesquisa activa como estrategia de enfrentamiento a la COVID-19 en los Consultorios Médicos de la Familia No. 23- 24 del Policlínico Universitario Victoria de Girón? En correspondencia con ello se ha precisado como objetivo de la investigación: describir los resultados de la pesquisa activa como estrategia de enfrentamiento a la COVID-19 en los Consultorios Médicos de la Familia No. 23- 24 del Policlínico Universitario Victoria de Girón, perteneciente al municipio Palma Soriano durante el periodo abril- junio de 2021.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal con los resultados de la pesquisa activa realizada por estudiantes y docentes para identificar personas con sintomatología respiratoria. Por otra parte, se consultaron los partes diarios publicados por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), correspondientes a los días que abarca el estudio, así como los partes emitidos por los Consultorios Médicos de la Familia No. 23- 24, pertenecientes al Policlínico Universitario Victoria de Girón, municipio Palma Soriano durante el periodo abril-junio de 2021. Además, se tuvo en cuenta criterios de inclusión que delimitaron la búsqueda en relación con la temática sobre la COVID-19, a través del Portal de Infomed y sitios registrados para recuperar información científica y actualizada, utilizando el buscador Google.

Se confeccionaron modelos de control, a partir de los datos obtenidos en las planillas recogidas para luego procesarlos y presentar la información mediante tablas simples y de doble entrada, así como en gráficos de pastel o barras. Del nivel matemático se utilizó el análisis porcentual para cuantificar todos los datos aportados, obtenidos como resultado de la aplicación de los instrumentos concebidos en la investigación, así como medidas de resumen para datos cuantitativos como la media aritmética. Previo a la realización de la pesquisa, se realizó una capacitación a todos los estudiantes y docentes sobre aspectos generales de la COVID-19, las medidas de bioseguridad para evitar contagio, así como las bases generales de su manejo; incluyendo el correcto uso de los medios de protección personal y las acciones de prevención a realizar en cada contexto comunitario. Asimismo, se les solicitó el consentimiento informado por escrito para participar en el enfrentamiento a la COVID-19 en el contexto de la comunidad.

La pesquisa activa se realizó, inicialmente en el mes de abril, con 18 estudiantes de Ciencias Médicas (1ro y 2do de todas las carreras) y la participación de 2 docentes. Éstos fueron ubicados por cercanía a su lugar de residencia para desempeñar su labor en los Consultorios Médicos de la Familia No. 23-24, pertenecientes al Policlínico Universitario Victoria de Girón están ubicados en la Zona Urbana del Consejo Popular Victoria de Girón, del municipio Palma Soriano, Santiago de Cuba. Cabe resaltar que debido al incremento del porcentaje de casos sospechosos y positivos a nivel de país, provincia y municipio, hubo que extender las pesquisas a la mayor cantidad de población en las comunidades para su detección temprana en el menor tiempo posible, apoyados por los profesionales del sector y de otras esferas, para contrarrestar el avance de la pandemia,

por consiguiente, la instancia superior de la Universidad de Ciencias Médicas decidió incorporar al resto de los años de las carreras en las áreas de salud más próximas a sus residencias, vinculados a los policlínicos a los cuales pertenecen. Finalmente, la plantilla de estudiantes se completó hasta 42 y la de docentes fue de 4, respectivamente. De esta manera se logró una cobertura del 100 % en el área objeto de estudio.

El pesquaje se desarrolló durante los 7 días de la semana, en el horario de 8:00–12:00 am con cierre de la información diaria a la 1:00 pm. Los cortes evaluativos se realizaban diarios, semanales y mensuales como parte del trabajo comunitario integrador, -asignatura que vincula conocimientos teóricos de múltiples materias, y que los provee, desde la práctica, de habilidades formativas, educativas e investigativas. Con ello al estudiante se le daba la posibilidad de valorar, mejorar su desempeño y apropiarse de valores propios de la profesión. Se implementó como estrategia de trabajo un primer encuentro de estudiantes y docentes con el Médico y Enfermera de la Familia para dar a conocer la situación demográfica e higiénica sanitaria de la comunidad a pesquisar. En este sentido se conformó un equipo de trabajo en la comunidad, liderado por los estudiantes y docentes con la participación del Equipo Básico de Salud (EBS), organizaciones políticas y masa de la comunidad (Comité de Defensa de la Revolución, Federación de Mujeres, Cubanas, Asociación de Combatientes de la Revolución cubana y Comité Zonal del Partido Comunista de Cuba), así como otros sectores de la sociedad civil organizada, que garantizaron los resultados de la pesquisa en la comunidad.

Producto del desarrollo vertiginoso de la enfermedad, el comportamiento y la aparición de nuevos casos durante la pandemia el apoyo de los docentes junto al médico y la enfermera de la familia enfrentaron la tarea con entusiasmo y responsabilidad, así como velar por la: disciplina, asistencia, correcto uso del uniforme, problemas que pudieran presentar los estudiantes, adecuado interrogatorio a los moradores de las viviendas; cumplir con las medidas higiénico–sanitarias, como mantener el distanciamiento social; uso del nasobuco (mascarilla); el lavado de las manos con jabón, hipoclorito o loción antibacteriana; no manosear superficies; evitar tocarse la cara; no entrar a las viviendas, así como obtener información sobre síntomas sugestivos y signos. Todo ello favorecía la toma de decisiones con dinamismo, por un lado, así como la retroalimentación con los estudiantes debido a las orientaciones desde el punto de vista curricular, originadas por la instancia superior: la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba.

A los estudiantes se les asignó viviendas o apartamentos (no menos de 50) para pesquisar en dúos o tríos. También se les pidió recopilar información sobre las variables siguientes: total de viviendas pesquisadas (abiertas y cerradas); total de pacientes pesquisados, comorbilidades, tos, catarro, fiebre, insuficiencias respiratorias agudas (IRA), y posteriormente, se les incorporó otros datos como: gestantes, lactantes, menores de 15, mayores de 15, mayores de 60 y ancianos solos, con el fin de facilitar y articular el trabajo con el Equipo Básico de Salud.

Para organizar las pesquisas frente a la COVID-19, se diseñó un modelo para medir las variables por día, semanal y mensual con la ayuda del Microsoft Excel. La información diaria recogida permitió filtrar cada indicador evaluado y analizar las tendencias de su comportamiento, en el periodo que se analiza. Finalmente, los estudiantes, procesan la información e informan los resultados al docente responsable para que éste inmediatamente emita el parte del día al facultativo del Consultorio y al Puesto de Mando del área de salud concebido para tal efecto. No obstante, si hubo algún caso con síntomas o con sospecha se le informaba enseguida se activaba el protocolo de salud diseñando para esa situación. La información era la misma a todos los niveles.

RESULTADOS

Los estudiantes de Ciencias Médicas como parte de su proceso formativo, fueron capaces de asumir las responsabilidades que esta profesión implica; no solo a adquirir independencia cognoscitiva sino también a aplicar correctamente el método clínico–epidemiológico y a apropiarse de valores éticos, debido a que esta carrera se caracteriza por la solidaridad y el humanismo.

Entre los resultados, significativos productos a labor de pesquisa realizada por los estudiantes, se logró:

- Aplicar correctamente el método clínico–epidemiológico basado en evidencias científicas reales.
- Visitar de forma sostenida la mayor cantidad de población y viviendas visitadas con un promedio de 825 viviendas visitadas por día, lo que representa el 95.4 % del total de viviendas que pertenecen a los Consultorios Médicos de la Familia No. 23-24.

- Identificar 16 viviendas cerradas de forma permanente; 25 deshabitadas y otros 126 estaban en el campo, fuera de provincia u otras áreas de salud.
- Pesquisar durante todo el periodo analizado 15 lactantes; 230 pacientes de 1-14 años; 768 mayores de 15 y 961 de 60 años y más, éste último grupo representa el 48,6 % de la población. Además, 6 pacientes poseen alguna discapacidad motora; 145 ancianos viven solos y 716 restantes cuentan con apoyo familiar.
- En el mes de abril, fue pesquisada más del 87.8 % de la población de este consejo popular diariamente. Hubo dos casos positivos: uno del Consultorio Médico 23 y el otro del 24, además, hubo 6 contactos de estos positivos que fueron trasladados a centros de aislamiento, resultando 1 positivo y 5 negativos. El caso positivo (CMF No. 23) fue contacto del centro laboral donde trabaja, no obstante, tuvo una evolución satisfactoria, y se le pudo dar el alta sin complicaciones. Ante esta situación se activó inmediatamente el Protocolo de actuación para la COVID-19.
- En los meses de mayo y junio fue pesquisada el 91.5 % de la población. Hubo 17 casos sospechosos (entre los dos CMF) porque presentaban sintomatología respiratoria a los que se les indicó ingreso domiciliario con restricciones. Aunque hubo 3 casos positivos que fueron conducidos a un centro de aislamiento donde, afortunadamente, no presentaron complicaciones graves de la enfermedad. Ante esta situación se intensificaron más las acciones de vigilancia y cumplimiento de las medidas higiénico-sanitarias propuestas por las autoridades sanitarias en la comunidad.
- Se identificaron durante la pesquisa activa, habitantes que coincidieron con el regreso de viajes al exterior (3), de los 5 que estaban viajando a países comprometidos o no con la pandemia. Con estos se cumplió el protocolo establecido.
- La atención diferenciada a la población vulnerable y de riesgo (53.2 %), fue una prioridad en la estrategia de la pesquisa activa, ya que un porcentaje mayoritario de los habitantes están dispenzarizados en el grupo II y III (personas con riesgo y enfermas), con predominio fundamentalmente de las enfermedades crónicas no trasmisibles (HTA, Diabetes Mellitus, Asma Bronquial, entre otras).

Estos resultados coinciden con lo planteado por la Organización Mundial de la Salud (2018), donde ésta revela la importancia de que el personal sanitario deberá participar de la vigilancia epidemiológica en el entorno del paciente, a fin de detectar síntomas entre los contactos.

DISCUSIÓN

La incorporación inicial de estudiantes (40.9 %), fue superada a partir del día 10 de abril, cuando se incorporaron más estudiantes, lo que permitió realizar la pesquisa activa al mayor número de viviendas por CMF. Las posibles causas de que un porcentaje de viviendas se mantuvieran cerradas de forma permanente y sin moradores, constatado con el EBS y la comunidad en cada CMF, se debió a que un grupo de personas se dedicaban a otras tareas fuera del hogar. En este sentido, los facultativos pesquisaron las casas que no pudieron pesquisar los estudiantes por estar cerradas en el momento de la visita, con el fin de detectar el mayor número posible de personas con alguna sintomatología respiratoria.

Durante la pesquisa los estudiantes realizaron charla educativa y cara a cara en el 100% de las viviendas pesquisadas para sensibilizar a la población del peligro inminente de la COVID-19 para la salud individual y colectiva, de ahí el cumplimiento a cabalidad de las medidas higiénico-sanitarias establecidas por las máximas autoridades sanitarias del país, la provincia y en policlínico. Se cuenta con una población mayoritariamente envejecida, en tal sentido la pesquisa activa en el grupo de edades de 60 años y más, representó un gran reto para estudiantes y docentes. Por tanto, resulta oportuno resaltar la atención individualizada a los ancianos que viven solos, lograda de manera efectiva de conjunto con el EBS, a quienes de manera especial se les realizaron acciones de promoción de salud.

En relación con el número de casos confirmados, existentes en los Consultorios Médicos de la Familia No. 23 – 24, el porcentaje de casos no es alto, lo que robustece la actuación del equipo de salud relacionado con el cumplimiento de las medidas orientadas para el aislamiento social de los casos confirmados, sospechosos y contactos. La OMS y el MINSAP plantean la necesidad del cumplimiento de las medidas y procedimientos higiénicos sanitarios, para el aislamiento social de las personas sospechosas y cumplir con éstos.

El médico de la familia y la enfermera de los Consultorios Médicos No. 23-24 asumieron la evaluación de los casos que reportaron los estudiantes con síntomas respiratorias para determinar si el paciente se quedaba bajo ingreso domiciliario, debía trasladarse a un centro de aislamiento o internarse como sospechoso. La percepción del riesgo está profundamente vinculada al desarrollo de la autoconciencia, de la autovaloración, de las emociones, de las convicciones y de la voluntad y de valores como la responsabilidad, el respeto y la solidaridad, aspectos que se fueron logrando, progresivamente, con la participación de los diferentes actores de la comunidad.

Aunque en pocos casos persistían hábitos de conductas irresponsables en la población en relación con el aislamiento físico y social, el no empleo correcto del nasobuco y las aglomeraciones en las colas, la situación favorable que se fue notando paulatinamente en el área de salud frente a la COVID – 19. Otro elemento muy significativo se manifestó en la labor altruista de docentes y estudiantes en su incorporación a la Zonas Roja y Verde, respectivamente, así como en los hospitales de campaña y centros de aislamiento, siempre fomentando acciones educativas en éstos últimos, como parte del proceso formativo. En todo momento se le dio continuidad al curso escolar.

De igual manera participaron en el ensayo clínico del candidato vacunal ABDALA como voluntarios y, posteriormente, en tareas concretas para la vacunación masiva de la población. También apoyaron la aplicación de la vacuna Biomodulina T, lo cual repercutió de forma elocuente en la disminución de enfermos y fallecidos del grupo. Finalmente, las acciones contra la COVID-19 comienzan y terminan en la comunidad. Por ello, la APS desempeña un papel fundamental en la identificación de personas vulnerables, en la detección de enfermos y en las acciones de vigilancia y acompañamiento de la recuperación de los afectados.

CONCLUSIONES

El trabajo de pesquisa activa para el enfrentamiento a la COVID-19 con estudiantes de Ciencias Médicas en los Consultorios Médicos de la Familia 23- 24, rectorada por el Policlínico Universitario Victoria de Girón contribuyó a la detección temprana de síntomas y signos sugestivos relacionados con la COVID-19, de manera que permitió el ingreso temprano de los casos. La pesquisa fue segura para estudiantes y docentes, a la vez que se comportó estable durante los meses de abril-junio de 2021. Por otra parte, se logró pesquisar diariamente de manera efectiva un alto porcentaje de viviendas y adultos mayores, así como las acciones de promoción de salud realizadas por estudiantes y docentes con la oportuna vigilancia del médico y enfermera de la Familia fueron elementos fundamentales que contribuyeron a contener el avance de la enfermedad, aspecto que redundó en el mejoramiento del estado de salud de la población objeto de estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aquino, C. y Ospina, R. F. (2020). Estudiantes de medicina en tiempos de la COVID-19. <http://www.ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/2339>
2. Espín, J. C. y González, M. (2021). Acerca de la covid-19 como un importante problema para la salud pública y la humanidad. Primer Congreso virtual de Ciencias Básicas Biomédicas en Granma. <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:fevdAxR5IY4J:www.cibamanz2020.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2020/paper/download/472/252+&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=cu&client=firefox-b-ab>
3. Falcón, A., Navarro, V., Díaz, A., Delgado, H. y Valdés, M. (2020). Pesquisa activa masiva poblacional para la COVID-19. Experiencia con estudiantes de las ciencias médicas. <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4655>
4. Lorenzo, F., Vinardell, L., Garrido, E., Aguilera, G. y Torres, A. (2020). Análisis axiológico de la percepción del riesgo en salud. <http://www.revcoemed.sld.cu/index.php/coemed/article/view/3510>
5. Martínez, L. (2021). COVID-19: Cuba entró en fase de transmisión autóctona limitada. Cubadebate. <http://www.cubadebate.cu/noticias/2020/04/07/cuba-en-fase-de-transmision-autoctona-limitada>
6. MINSAP. (2021). Intervención del Ministerio de Salud Pública en la 73ª Asamblea Mundial de la Salud. Infomed. <http://www.sld.cu/noticia/2020/05/18/intervencion-del-ministro-de-salud-publica-en-la-73%C2%AA-asamblea-mundial-de-la-salud>
7. MINSAP. (2020). Protocolo Nacional MINSAP vs COVID-19. MINSAP. <https://instituciones.sld.cu/facultadfinlayalbarran/files/2020/04/Protocolo-Cuba-vs-COVID-4-4-2020.pdf>

8. Palacios, M., Santos, E., Velázquez, M. A. y León, M. (2020). COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014256520300928>

9. Porta, J., García, J. C. y Muñiz, S. (2020). Manual COVID-19 para el neurólogo general. https://www.researchgate.net/publication/340778619_Handbook_of_COVID-19_for_neurologists_-_Manual_COVID-19_para_el_neurologo_general

10. Rodríguez, R., Vázquez, Y. y Velázquez, L. (2020). Transmisión asintomática y presintomática del SARS-CoV-2: la cara oculta de la COVID-19. <https://instituciones.sld.cu/hfandrade/2020/05/04/transmision-asintomatica-y-presintomatica-del-sars-cov2-la-cara-oculta-de-la-covid-19/>

11. Tomasz, J. G., et al. (2020). COVID-19 and the cardiovascular system: implications for risk assessment, diagnosis, and treatment options. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7197627/>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.